



วิธีสร้างบัญชีผู้ใช้งาน แอปพลิเคชันเอไอเอ ไลฟ์ไลฟ์



HEALTHIER, LONGER,
BETTER LIVES

วิธีการสร้างบัญชีผู้ใช้งานแอปพลิเคชันเอไอเอ ไวทัลลิตี้

เข้าสู่ระบบ

เข้าสู่ระบบเอไอเอ ไวทัลลิตี้

เข้าสู่ระบบด้วย AIA ID

รหัสประจำตัว (AIA ID หรือ EMAIL)

example@email.com

รหัสผ่าน

สร้าง AIA ID

ลืมรหัสประจำตัว / รหัสผ่าน?

เข้าสู่ระบบ

หรือ

เข้าสู่ระบบด้วย FACEBOOK

f FACEBOOK

1. เปิดแอป AIA Vitality
กด "สร้างบัญชี"

การลงทะเบียน

← ย้อนกลับ

1 2 3 4

AIA ID - บัญชีเดียวใช้ได้กับทุกบริการดิจิทัลจาก AIA

สร้าง AIA ID ด้วย Email

Email

example@email.com

เราจะใช้ Email ของท่านเป็นรหัสประจำตัว (AIA ID)

☒ ท่านยอมรับข้อตกลงและเงื่อนไขการใช้งานบัญชี AIA ID

สมัครด้วย EMAIL

หรือ

สร้าง AIA ID ด้วย FACEBOOK

สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย

2. กรอกอีเมล กดยอมรับ
ข้อตกลงและเงื่อนไข และกด
"สมัครด้วยอีเมล"

การลงทะเบียน

← ย้อนกลับ

1 2 3 4

ข้อมูลส่วนตัว

กรุณกรอกข้อมูลส่วนตัวของท่านตามที่เคยให้ไว้ในกรมธรรม์

☒ บัตรประชาชน ☐ PASSPORT

เลขประจำตัวประชาชน (Identification Number)

วันเดือนปีเกิด (Date of Birth)

วัน เดือน ปี

หมายเลขโทรศัพท์มือถือ (Mobile Phone Number)

ถัดไป

3. กรอกเลขบัตรประชาชน วัน
เดือน ปีเกิด เบอร์มือถือ และกด
"ถัดไป"

วิธีการสร้างบัญชีผู้ใช้งานแอปพลิเคชันเอไอเอ ไวท์ลิตี

สมัครสมาชิก

ยกเลิก

← ย้อนกลับ

หากท่านมีบัตรสิทธิพิเศษประกันกลุ่มกรุณากรอก
ข้อมูลตามหน้าบัตร

กรมธรรม์เลขที่

ใบรับรองเลขที่



ถัดไป

4. ข้อมูลเลขที่กรมธรรม์ และ
ใบรับรองเลขที่กรมธรรม์ อยู่บน
บัตรสิทธิพิเศษประกันกลุ่มสีฟ้า

≡ การลงทะเบียน

← ย้อนกลับ

2. ตัวอักษรภาษาอังกฤษตัวพิมพ์เล็ก (a - z)

3. ตัวเลข (0 - 9)

4. ความยาวรวมทั้งหมดไม่น้อยกว่า 8 ตัวอักษร (At
least 8 characters)

5. รหัสผ่านและยืนยันรหัสผ่านตรงกัน (Password =
Confirm Password)

เงื่อนไขรหัสผ่านเพิ่มเติม:

- ไม่มีตัวเลขหรือตัวอักษรเรียงที่เรียงลำดับกันเช่น
123, abc
- ไม่มีคำที่พบในพจนานุกรม

รหัสผ่าน (Password)

ยืนยันรหัสผ่าน (Confirm Password)

ถัดไป

5. สร้างรหัสผ่าน และยืนยัน
รหัสผ่านให้ตรงกัน และกด
"ถัดไป"

≡ การลงทะเบียน

← ย้อนกลับ



รหัส OTP

กรุณารอกรหัส OTP (One Time Password) ที่เราได้
ส่งไปยังหมายเลขโทรศัพท์มือถือของท่าน

OXXXXXXXXX

ท่านสามารถรับรหัส OTP ใหม่ได้ภายใน 5"

หมายเลขอ้างอิง (Ref No.):RZNT

รหัส OTP

สมัครบริการ



6. กรอกรหัสที่ได้จาก SMS และ
กด "สมัครบริการ"

วิธีการสร้างบัญชีผู้ใช้งานแอปพลิเคชันเอไอเอ ไวทัลลิตี้



7. สร้างบัญชีสำเร็จ กด
"เข้าสู่ AIA Vitality"



8. สร้างบัญชีสมาชิกเรียบร้อยแล้ว
แล้ว เริ่มสะสมคะแนนได้ทันที!

*หากมีบัญชี AIA iService อยู่แล้ว
สามารถเข้าสู่ระบบด้วยชื่อและรหัสผ่าน
เดียวกันได้ทันที

**หากเบอร์มือถือไม่ตรงกับฐานข้อมูลของ
เอไอเอ กรุณาติดต่อ AIA Call Center 1581
เพื่อดำเนินการเปลี่ยนแปลง จึงจะเริ่มต้นใช้
งานบัญชีออนไลน์ได้

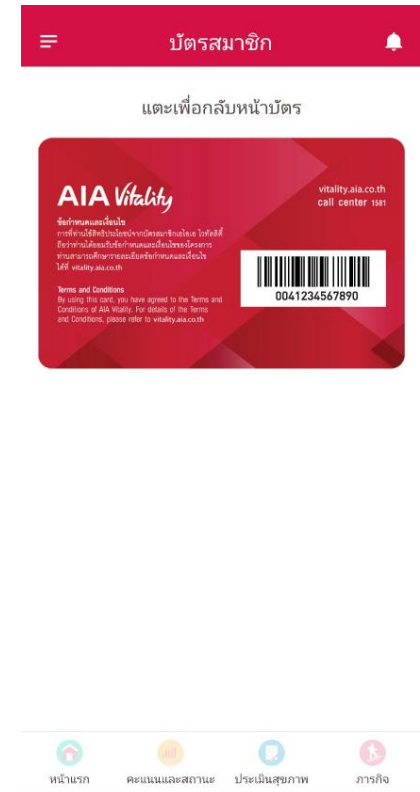
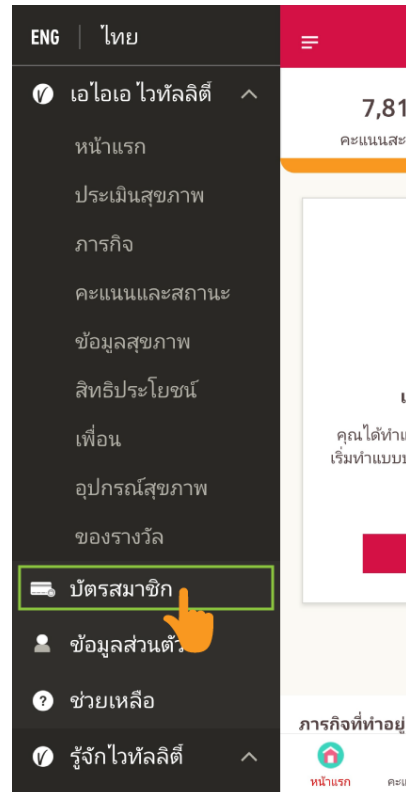
หากพบปัญหาในการลงทะเบียน หรือ
ต้องการเปลี่ยนแปลงข้อมูลส่วนตัว ติดต่อ
AIA Call Center 1581
ได้ตลอด 24 ชั่วโมง



AIA VITALITY E-CARD

บัตรสมาชิกเอไอเอ ไลฟ์ลิสต์

วิธีการใช้บัตรผ่าน AIA Vitality application



1. ล็อกอินเข้าแอป
AIA Vitality
กดเมนูที่มุมซ้ายบน

2. คลิก “บัตรสมาชิก”

3. แตะที่ภาพบัตร
เพื่อกลับด้าน

4. สแกนบาร์โค้ดเพื่อ
รับสิทธิประโยชน์





AIA Vitality

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่างๆ
พร้อมกับเปลี่ยนแปลงสุขภาพของคุณ
กับ เอไอเอ ไวทัลลิตี้ ได้ที่



<https://campaigns.aia.co.th/vitality/th>





LINK DEVICES & APPS

เชื่อมต่ออุปกรณ์และแอปสุขภาพ

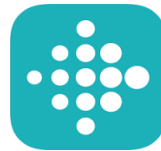
วิธีเชื่อมต่ออุปกรณ์และแอปสุขภาพ

แอปพลิเคชันมือถือ

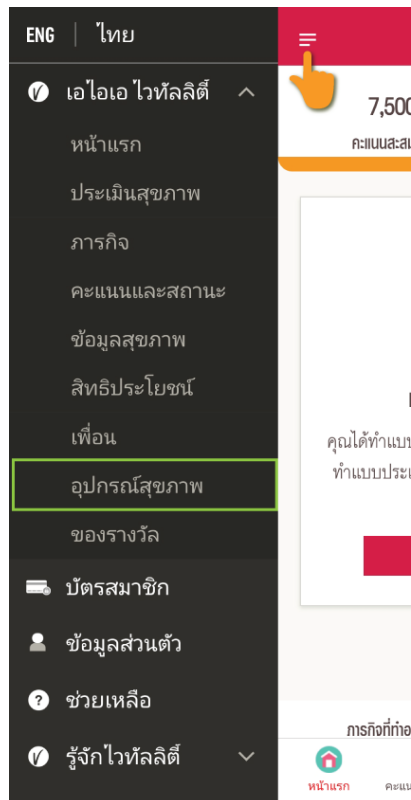
แอปพลิเคชันที่รองรับสำหรับการสะสมคะแนนเอไอเอ ไวทัลลิตี้ ได้แก่ **Samsung Health, Apple Health, Strava และ Google Fit**

นาฬิกาเพื่อสุขภาพ

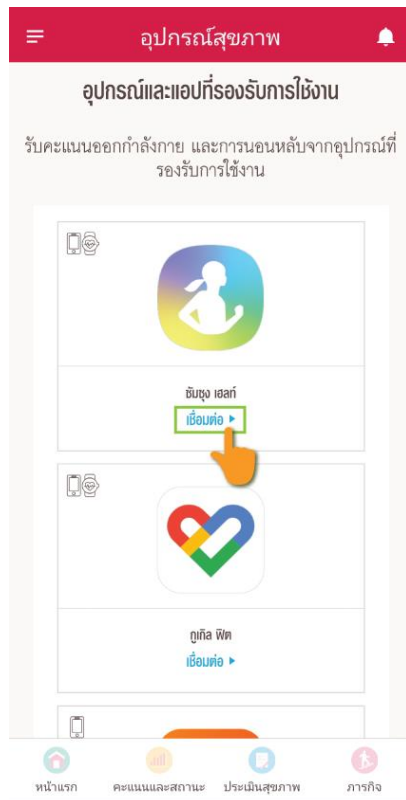
นาฬิกาที่รองรับการเชื่อมต่อกับแอป AIA Vitality เพื่อสะสมคะแนน ได้แก่ **Garmin, Fitbit, Apple Watch, Samsung Gear, Suunto, Polar, และ Mi Band**



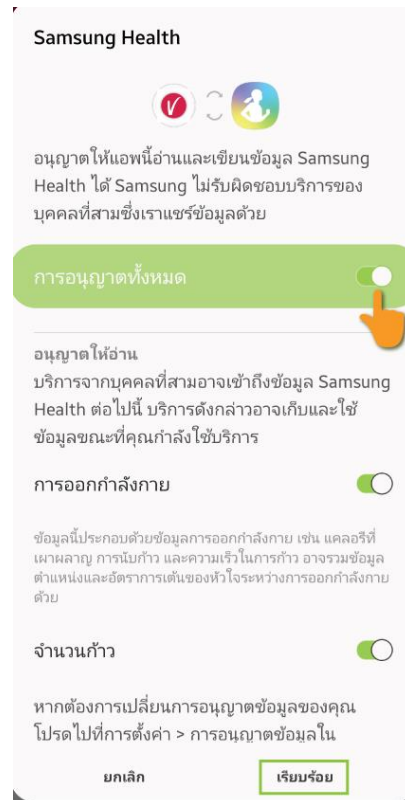
วิธีเชื่อมต่ออุปกรณ์และแอปสุขภาพ (Samsung Health)



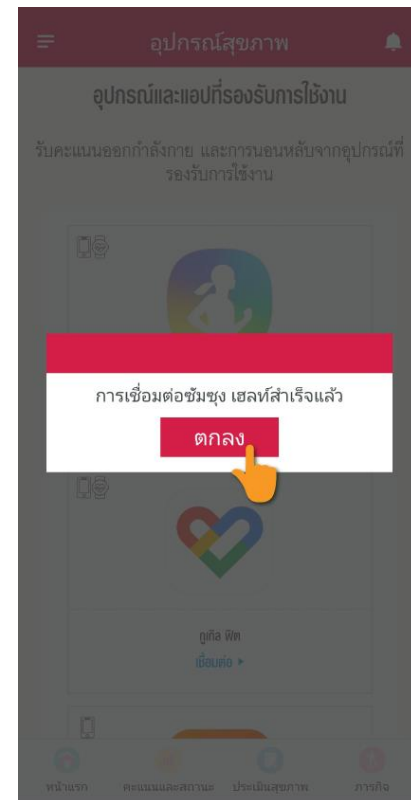
1. คลิกที่เมนูมุมซ้ายบน
เลือก "อุปกรณ์สุขภาพ /
My Devices"



2. เลื่อนเพื่อดูอุปกรณ์
หรือแอปที่จะเชื่อมต่อ
เลือก "เชื่อมต่อ"

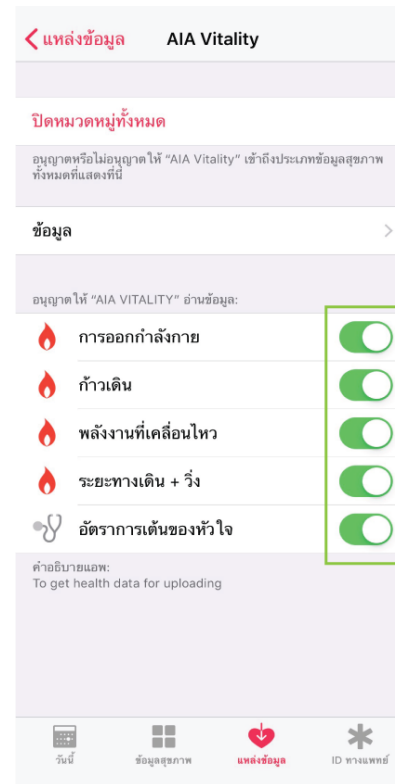
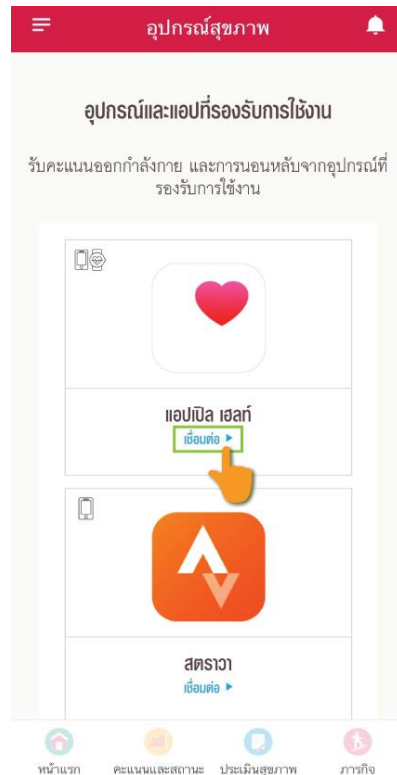
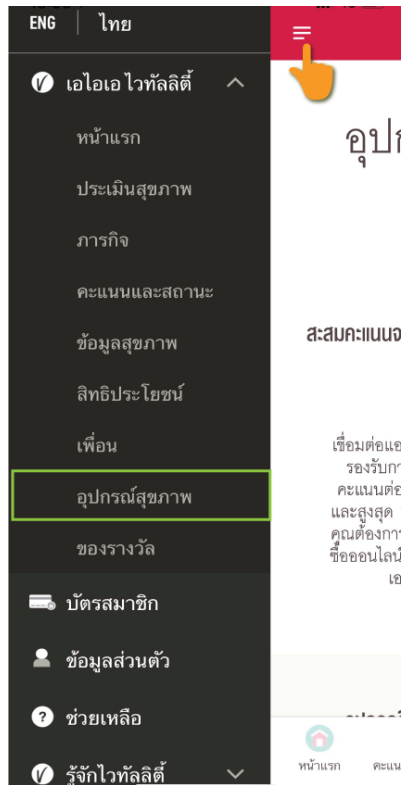


3. เลือก
"การอนุญาตทั้งหมด"



4. เชื่อมต่ออุปกรณ์หรือ
แอปสำเร็จ

วิธีเชื่อมต่ออุปกรณ์และแอปสุขภาพ (Apple Health)



1. คลิกที่เมนูมุมซ้ายบน เลือก "อุปกรณ์สุขภาพ / My Devices"

2. เลื่อนเพื่อดูอุปกรณ์หรือแอปที่จะเชื่อมต่อ เลือก "เชื่อมต่อ"

3. เปิดการอนุญาตให้อ่านข้อมูลทุกอย่าง

4. เชื่อมต่ออุปกรณ์หรือแอปสำเร็จ



AIA VITALITY SCORE

สะสมคะแนนเอไอเอ ไวทัลลิตี้

วิธีการเพิ่มคะแนนจากการออกกำลังกาย

ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

พร้อมสะสมคะแนนออกกำลังกายสูงสุด 15,000 คะแนน/ปีสมาชิก

จากการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ ทั้งการสะสมก้าวเดินในแต่ละวัน การออกกำลังกายที่ฟิตเนส และการร่วมอีเอนท์ออกกำลังกายต่างๆ เช่น งานวิ่งมาราธอน

รับคะแนนจากการออกกำลังกาย 3 ประเภท



1. แอปและอุปกรณ์สุขภาพ รับสูงสุด 100 คะแนน/วัน

ออกกำลังกายหรือเก็บก้าวเดิน รับสูงสุด 100 คะแนน/วัน
โดยมีฟิตเนสที่เข้าร่วมโครงการ



2. กิจกรรมออกกำลังกาย รับสูงสุด 1,500 คะแนน/วัน

เมื่อคุณร่วมอีเอนท์ออกกำลังกาย เช่น งานวิ่ง งานปั่น ไตรกีฬา และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย คุณสามารถส่งข้อมูลเพื่อรับคะแนนเอไอเอ ไรท์ลิต์ สูงสุด 1,500 คะแนน/วัน



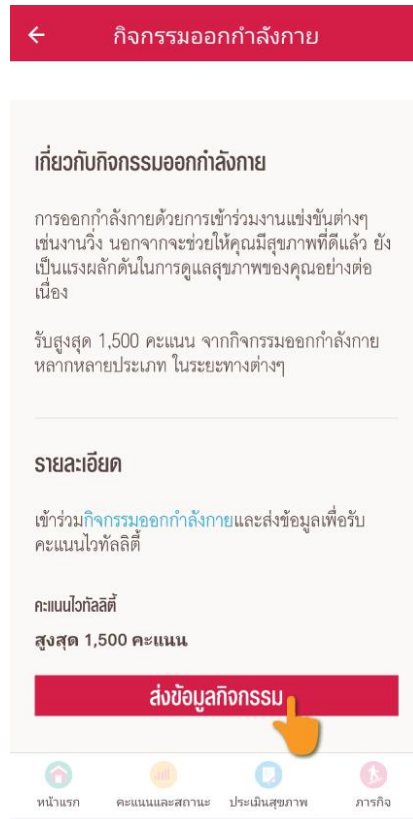
3. ฟิตเนสที่เข้าร่วมโครงการ รับ 100 คะแนน/วัน

ออกกำลังกายที่ฟิตเนสที่เข้าร่วมโครงการ และ รับ 100 คะแนน/วัน
โดยมีฟิตเนสที่เข้าร่วมโครงการ

วิธีการเพิ่มคะแนนจากการร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย



1. เลือกแท็บ "ภารกิจ/
My Challenges" เลื่อน
หน้าจอลงมา คลิก
"ส่งข้อมูลกิจกรรม" ที่
"กิจกรรมออกกำลังกาย/
Fitness Events"



2. คลิก
"ส่งข้อมูลกิจกรรม"



3. เลือกประเภทกิจกรรม
วันที่ร่วมกิจกรรม หมวด
กิจกรรม ชื่องาน เวลาที่
ทำได้ พร้อมคลิกยืนยันว่า
ข้อมูลที่กรอกเป็นความ
จริง แล้วคลิก "ส่งข้อมูล"



4. ส่งข้อมูลแล้วคะแนน
จะเข้าสู่ระบบภายใน 72
ชั่วโมง คลิก "กลับไป
หน้ารวมภารกิจ" เพื่อปิด
หน้าต่าง

ตารางคะแนนจากการร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

ประเภทกิจกรรม	คะแนนเอไอเอ ไทลิตี้
วิ่งบนถนน	
5-9 กม.	150 คะแนน
10-21 กม.	450 คะแนน
21.1-42.1 กม.	900 คะแนน
42.2 กม. หรือมากกว่า	1,500 คะแนน
ปั่นจักรยานบนถนน	
15-24 กม.	150 คะแนน
25-49 กม.	450 คะแนน
50-99 กม.	900 คะแนน
100 กม. หรือมากกว่า	1,500 คะแนน
ไตรกีฬาวิบาก	
14-20.74 กม.	150 คะแนน
20.75-39 กม.	450 คะแนน
40-59 กม.	900 คะแนน
60 กม. หรือมากกว่า	1,500 คะแนน

*หากคุณออกกำลังกายมากกว่า 1 กิจกรรมในวันเดียวกัน คุณจะได้รับคะแนนการออกกำลังที่สูงที่สุดในวันดังกล่าวเพียงรายการเดียว

วิธีการเพิ่มคะแนนจากการบริจาคโลหิต

รับคะแนนไวท์ลิตี๋ สูงสุด 200 คะแนน/ปีสมาชิก

เพียงเข้ารับบริการบริจาคโลหิตที่สถานกาชาดไทย หรือโรงพยาบาลที่สะดวก

แล้วขอรับคะแนนผ่านแอปพลิเคชันเอไอเอ ไวทัลลิตี้ด้วยตนเอง

รับ 100 คะแนน/ครั้ง ห่างกันอย่างน้อย 3 เดือน โดยหลักฐานที่ต้องเตรียมคือ

ภาพบัตรประจำตัวผู้บริจาคโลหิต
ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง

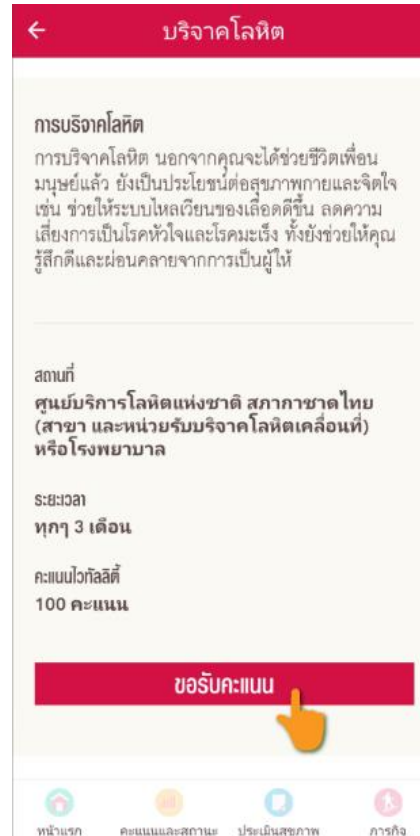
หรือ ภาพใบสมัครผู้บริจาคโลหิต
ของสภากาชาดไทยที่เจ้าหน้าที่ลงชื่อตรวจสอบแล้ว

[illegible][illegible]

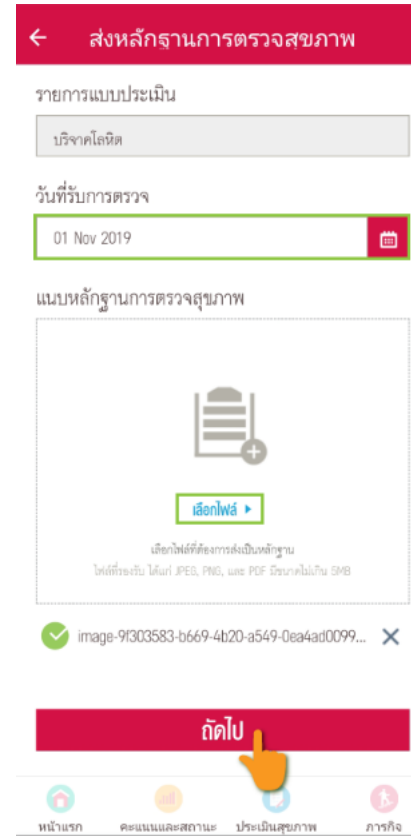
วิธีการเพิ่มคะแนนจากการบริจาคโลหิต



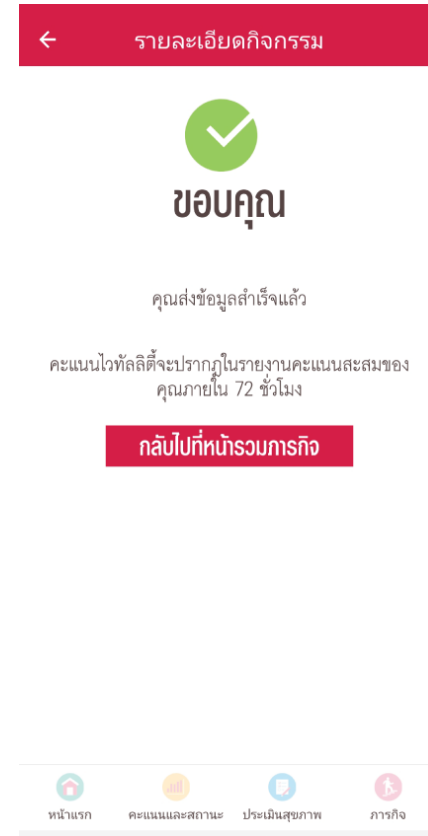
1. เลือกแท็บ "ภารกิจ / My Challenges" เลื่อนหน้าลงมาล่างสุด คลิกลูกศรด้านขวาด้านล่างสุด คลิกลูกศรด้านขวาด้านล่างสุด คลิก "คลายเครียด / Reduce Stress" คลิก "ดูภารกิจ" ที่ "บริจาคโลหิต / Blood Donation"



2. คลิก "ขอรับคะแนน"



3. เลือกวันที่บริจาคโลหิต เลือกไฟล์หลักฐานการบริจาค แล้วคลิก "ถัดไป"



4. ส่งข้อมูลแล้วคะแนนจะเข้าสู่ระบบภายใน 72 ชั่วโมง คลิก "กลับไปที่หน้ารวมภารกิจ" เพื่อปิดหน้าต่าง

AIA Vitality



ยังมีอีกหลากหลายวิธีที่จะเพิ่มคะแนนเอไอเอ
ไวทัลลิตี้ของคุณ เพื่อรับสิทธิประโยชน์มากขึ้น
พร้อมกับสุขภาพที่ดีกว่าเดิม

ศึกษาวิธีการสะสมคะแนนเพิ่มเติมได้ที่





Q&A