

ชื่อเรื่อง การสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะของ
ผู้สูงอายุในเขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้วิจัย จุไรรัตน์ ทองคำชื่นวิวัฒน์

ปีที่วิจัย 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาการดำเนินงานในการเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุของชมรมผู้สูงอายุ 2) ศึกษาความต้องการและการสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการกับการสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชมรม และ 4) ศึกษาความต้องการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุ การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ และความช่วยเหลือในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชุมชน และ 5) เสนอรูปแบบการสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุ เป็นงานวิจัยแบบผสมผสานวิธี การวิจัยเชิงปริมาณสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน ได้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในชุมชนเสนานิคม 2 ชุมชนประชาร่วมใจ 2 ชุมชนนครหลวง และหมู่บ้านรุ่งเจริญ รวมจำนวน 200 คน โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติความสัมพันธ์ของเพียร์สัน ส่วนการวิจัยเชิงคุณภาพเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ได้แก่ ผู้สูงอายุในชุมชน ประธาน/คณะกรรมการชุมชน ประธาน/คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุที่ศึกษาและหัวหน้าจากองค์การที่ดูแลชมรมผู้สูงอายุ รวมจำนวน 12 คน และทำประชาคมระหว่างชุมชนและองค์การ รวมทั้งหมด 26 คน และวิเคราะห์เนื้อหาแบบอุปนัย

ผลการวิจัยพบว่า การดำเนินงานในการเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุของชมรมผู้สูงอายุมีความเหมาะสมระดับปานกลาง ความต้องการในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชมรมอยู่ระดับมาก ยกเว้นการได้รับการส่งเสริมทางด้านอาชีพในระดับปานกลางและการใช้เทคโนโลยีในระดับน้อย การสื่อสารแบบมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในการเสริมสร้างสุขภาวะของชมรมผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น การเข้าประชุมอยู่ระดับมาก ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการเสริมสร้างสุขภาวะกับการสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกขนาดปานกลาง ความต้องการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชุมชนมีทุกด้าน การดำเนินงานและกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุมีความเหมาะสม แต่ควรมีปรับปรุงแก้ไขบ้าง กิจกรรมที่ผู้สูงอายุสนใจ ได้แก่ การออกกำลังกาย ทัศนศึกษา ความรู้ด้านการรักษาสุขภาพอนามัย การพูดคุย และศาสนา ปัญหาอุปสรรคของการจัดกิจกรรม ได้แก่ การประชาสัมพันธ์เสียงตามสายที่บกพร่อง สุขภาพที่ไม่ดี และภาระครอบครัว ส่วนความช่วยเหลือในการเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุในชุมชนทางด้านสวัสดิการสังคม ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านการศึกษา ด้านนันทนาการ ด้านที่อยู่อาศัย และด้านความปลอดภัยในชีวิต และรูปแบบการสื่อสารแบบมีส่วนร่วมในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะของผู้สูงอายุ ได้แก่ การให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมอย่างจริงจังและชมรมผู้สูงอายุได้รับสวัสดิการสาธารณะอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ: การสื่อสารแบบมีส่วนร่วม การพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ การเสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร