



พลังจิตอาสา มจร.แบ่งปันรอยยิ้มเด็กชุมชนตึกแดงสูงโหนดจะเทียบเท่าการให้

สวัสดีปี “ระกา” ปีใหม่ที่เพิ่งผ่านมามาหมาดๆ หลายคนได้มีโอกาสเดินทางกลับภูมิลำเนา หรือไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ในช่วงหยุดยาวหลายวันยังใง “นายว้าก” ขอร่วมส่งความสุขปีใหม่ 2560 ให้คนไทยทุกๆคนมีความสุขตลอดปีและตลอดไป

และเปิดศักราชใหม่กันทั้งที่ “นายว้าก” มีหรือที่จะพลาดกิจกรรมดีๆแบบสร้างสรรค์ ปีไป๋มงคลนี้เลยขอเปิดกันด้วย กลุ่มนักศึกษาสาขาวิชานิเทศศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม (มจร.) ที่ร่วมกันจัด โครงการจิตอาสา สร้างความสุขแก่น้องๆในชุมชนตึกแดง เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ

โครงการนี้มีที่มาที่ไปอย่างไร “บี” นนทกานต์ สິงาม ยิ้มก่อนสาธยายว่า “จุดเริ่มต้นของโครงการจิตอาสาสร้างความสุขแก่น้องๆชุมชนตึกแดง เกิดขึ้นในช่วงเรียนวิชาจริยธรรมทางสังคมและการใช้เหตุผล ซึ่งเป็นหมวด

วิชาการศึกษาทั่วไปของมหาวิทยาลัย โดยอาจารย์ได้ให้นักศึกษาแบ่งกลุ่มกันทำโครงการจิตอาสา กลุ่มของเรา มี 15 คน เป็นนักศึกษาสาขาวิชานิเทศศาสตร์ทั้งหมด เดิมคิดจะไปทำจิตอาสาที่ห้องสนามหลวง เพราะอยากทำความดีถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ซึ่งพระองค์ทรงเป็นต้นแบบของการทำความดีอย่างแท้จริง แต่มาคิดดูแล้วการทำดีเพื่อพระองค์ท่าน ไม่จำเป็นต้องทำที่ห้องสนามหลวง สิ่งสำคัญคือทำแล้วต้องเกิดประโยชน์ต่อผู้ได้รับมากที่สุด ตามแรงและกำลังที่พวกเราสามารถทำได้ จึงเลือก

ไปทำกิจกรรมจิตอาสา
กับน้องๆในชุมชนตึกแดง”

ขณะที่สาวหน้าหวาน “ลูกสร”
ชาลิสสา พลอยเพชร บอกว่า “การทำ
จิตอาสาครั้งนี้ อาจารย์ไม่ได้บังคับว่า
เป็นกิจกรรมอะไรอยากให้ทุกกลุ่มช่วยกันคิดเอง
เพื่อให้นักศึกษาทุกคนมีความรู้สึกของการมีส่วนร่วม
และเป็นกิจกรรมที่เกิดจากความตั้งใจของ
นักศึกษาจริงๆเลยช่วย
กันคิดกิจกรรมที่ผู้รับ
นอกจากจะสุขใจ
แล้วยังได้ประ-
โยชน์กลับไป
ไม่มากนักน้อย
รวมถึงพวกเรา
เองก็ได้ใช้ความ
สามารถตาม

ความถนัดให้เป็นประ โยชน์อีกด้วย” กิจกรรมที่ทำ
ได้แก่ กิจกรรมนันทนาการที่ช่วยเสริมสร้างทักษะ
ทางร่างกายและทัศนคติเชิง
บวก เช่น การร้องเพลง
การเต้นประกอบเพลง การ
เล่นเกมเสริมสร้างความเป็น
สามัคคี การทำงานร่วมกัน
เป็นทีม เป็นต้น



นอกจากนี้ยังเสริมกิจกรรมประกวดวาดภาพ
ระบายสี หัวข้อบ้านในฝัน เพื่อเสริมสร้าง
จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ ปิดท้ายด้วย
การมอบขนมและอุปกรณ์เครื่องเขียนให้แก่
น้องๆ ซึ่งสร้างความสุขและความประทับใจ
ให้แก่น้องๆอย่างมาก เข้าใจเลยว่าสุขจาก
การให้มันเป็นอย่างนี้เอง”

ต่อด้วยหนุ่มเสียงดี “ก.
ไถ่” เอกพล งามเดือน หนึ่งใน
สมาชิกของกลุ่มที่รับ
หน้าที่สร้างความบันเทิง
ให้แก่น้องๆด้วยเสียง
เพลงและเป็นพิธีกร
ดำเนินกิจกรรม เรียก
รอยยิ้มและเสียงหัวเราะ
ส่งเสียงดังฟังชัดมาร่วม
แจ่ม ว่า “ก่อนไปกังวล
มากเพราะเวลาเตรียมตัว

มีน้อย มีข้อจำกัดด้านการเงิน และเพื่อน
หลายคนต้องเสียรายได้จากการลางานพิเศษ
มาร่วมทำกิจกรรมแต่
พวกเราตั้งใจอย่าง
มากที่จะทำออกมา
ให้ดีที่สุด นี่เป็น
โอกาสที่ดีที่เรา
จะได้ทำสิ่งดีๆ
ให้ผู้อื่นร่วม
กันซึ่งการ

ได้เห็นรอยยิ้ม ได้ยินเสียงหัวเราะของเด็กๆ
ทำให้รู้สึกดีใจมาก เพราะ การที่ได้ออกไปทำ
จิตอาสาแบบนี้เหมือนเราออกไปเจอ
โลกอีกใบยิ่งเราเป็นนักศึกษาราชภัฏที่ได้ชื่อ
ว่าคนของพระราชอาษาของแผ่นดินด้วยแล้ว
เราจึงควรภูมิใจและตั้งใจในการทำความดีเสมอ
ไม่ใช่แค่ทำส่งในรายวิชาเรียนแต่ยังเป็นการสะสม
คะแนนความดีของวิชาชีพอีกด้วยครับ”
ปิดท้ายที่ “ต้อง” สมศักดิ์ คำมะรี หนุ่ม
มาดเข้ม เล่าถึงความสุขและประโยชน์จากการ

ให้ครั้งนี่ว่า “หลังผ่านกิจกรรมครั้งนี้ช่วยให้เข้าใจ
คำว่าจิตอาสาได้ดีขึ้น การช่วยผู้อื่นได้ทำประโยชน์
ให้สังคมแม้จะแค่เรื่องเล็กน้อย แต่ถ้าทำด้วยใจที่
ไม่ได้หวังสิ่งตอบแทนจะเกิดความอิ่มเอมใจ
ใจเป็นสุขฝึกให้เป็นคนเห็นอกเห็นใจผู้อื่น
ไม่ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง กิจกรรมครั้งนี้
ยังสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต
และการทำงานในอนาคตได้ โดยเฉพาะเรื่อง
การทำงานร่วมกันและการเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม
เป็นสิ่งสำคัญ ก่อนทำก็มีเพื่อนบางคนไม่อยากไป
เท่าไร แต่หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมสิ่งที่เกิดขึ้นกับสมาชิก
ทุกคน คือเราได้รับความสุขกันถ้วนหน้า ทำให้มี
ความคิดที่จะต่อยอดการให้ครั้งนี้
โดยตั้งใจว่าในวันเด็กที่จะถึงจะเข้าไป
ทำกิจกรรมกับน้องๆอีก **ไม่อยากให้
กิจกรรมการให้ของพวกเราจบแค่ครั้งนี้
อยากส่งต่อความสุขให้กับคนอื่นๆด้วยตั้งใจ
ว่าครั้งหน้าก็จะชวน
เพื่อนๆต่างคณะ คน
ที่รู้จัก หรือผู้ที่สนใจ
อยากมาร่วมแบ่งปัน
ความสุขกับเราไป**

*ทำกิจกรรมด้วยกัน
เพราะความสุขจาก
การให้มันเป็นสิ่งที่มี
คุณค่าทางจิตใจ
ของผู้ที่ได้ทำ ซึ่งประ
เมินเป็นมูลค่าไม่ได้
เลยครับ”*

เห็นหนุ่มๆสาวๆ
คนรุ่นใหม่มีจิตอาสา
รู้จักการเป็นผู้ให้ที่ดี
แบบนี้แล้ว “นายว้าก”
ขอปรบมือเป็นกำลังใจ
ให้ดังๆ

จะท้วงก็แต่ผู้
หลักผู้ใหญ่หลายๆ
คนในบ้านนี้เมืองนี้ที่ยังสะกดคำว่า “รู้จักสามัคคี”
และรู้จักการให้ก็ทยตลอดจนการให้กันไม่เป็น
ยังงี้ปีใหม่นี้ขอให้ลิดและลงมือปฏิบัติกันได้
เสียที...???

นายว้าก/รายงาน