



แพทย์จีน รองรับการขยายตัว ย้ายที่ทำการ เล็งพัฒนาแบบครบวงจร

สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม (มจช.) ย้ายที่ทำการใหม่ รองรับการบริการที่ขยายตัว พร้อมเล็งพัฒนาเป็นศูนย์ดูแลสุขภาพแบบครบวงจร ด้วยศาสตร์การแพทย์ตะวันออกและสมุนไพร เปิดให้บริการแล้ววันนี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัตนา เฉลิมกลิ่น คณบดี วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน ก่อตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้และคลินิกศึกษา รวมถึงเป็นสถานที่ฝึกประสบการณ์วิชาชีพให้แก่นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์จีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก พร้อมให้บริการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน แก่บุคคลทั่วไป เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการรักษาโรคภัย สามารถทำการรักษาได้ตั้งแต่อาการเจ็บป่วยเล็กน้อยไปจนถึงอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง อาการ

ปวดเมื่อยในกลุ่มผู้สูงอายุ

“เดิมสถานพยาบาลฯ เปิดให้บริการที่อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ เปิดให้บริการดูแลสุขภาพและการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน เช่น การฉะหรือฉีชีพจร การฝังเข็ม การรมยา การครอบแก้ว การจัดกระดูก การใช้ยาสมุนไพรจีน การทำกัวซา และการอุ่นเส้นลมปราณและใช้ความร้อนนำยาจีนเข้าสู่ร่างกาย หรือการทำฝังกรไฟ เป็นต้น โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในแต่ละด้าน ทั้งจากสาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศไทย

ทั้งนี้ได้รับการตอบรับที่ดีจากผู้มาใช้บริการ และมีจำนวนผู้มาใช้บริการเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อรองรับการเติบโตของสถานพยาบาลในอนาคต จึงได้รับการจัดสรรงบประมาณในการปรับปรุงอาคารพาณิชย์ บริเวณด้านหน้ามหาวิทยาลัย

เพื่อเป็นที่ทำการแห่งใหม่แทน” ผศ.รัตนา กล่าว

คณบดีวิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก กล่าวต่อว่า สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน ได้ทำการย้ายไปสถานที่ตั้งใหม่และทดลองเปิดให้บริการ ตั้งแต่ช่วงเดือนมกราคมที่ผ่านมา พบว่ามีผู้มาใช้บริการเพิ่มขึ้น เนื่องจากสถานที่แห่งใหม่อยู่ติดถนนรัชดาภิเษก ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง และมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน โดยเฉพาะห้องยาจีนที่มีการจัดระบบได้ตามมาตรฐานการแพทย์แผนจีน

ทั้งนี้จะมีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการในวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ พร้อมจัดการบรรยายทางวิชาการ โดย รองศาสตราจารย์หลินจงชื่อ ผู้เชี่ยวชาญด้านกุมารเวช จากโรงพยาบาลสาธิตแห่งที่ ๒ มหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีน เหลียวหนิงในวันดังกล่าวอีกด้วย [อ่านต่อหน้า ๖](#)

สาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์ฯ จัดกิจกรรมการประกวดดนตรีเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ ๗๐ ปี ภายใต้ชื่องาน “มิชชั่น ทู เดอะ มูน (Mission

ส่งเสริมเยาวชนชาลัน ประกวดดนตรี ผู้คว้าแชมป์ รับสิทธิ์เรียนต่อทันที



to the moon)” เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ที่มีใจรักด้านดนตรีและขับร้อง สามารถสมัครพร้อมส่งคลิปวิดีโอการแสดงได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ มิถุนายน

อาจารย์ราเชนทร์ เหมือนชอบ คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวว่า การจัดประกวดดนตรีเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ ๗๐ ปี มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนที่สนใจทางด้านดนตรีสามารถพัฒนาทักษะให้มีความรู้ความสามารถเพิ่มมากขึ้น รวมไปถึงการปลูกฝังความสามัคคีในหมู่เยาวชน ให้รู้จักการทำงานเป็นทีมและสนับสนุนให้เยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากอบายมุขและสิ่งเสพติด

“นอกจากกิจกรรมการประกวดดนตรีเฉลิมพระเกียรติฯ แล้ว ยังมีกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ อื่น ๆ อีก ๓ กิจกรรมคือ ร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ ๗๐ ปี โดยบุคลากรของมหาวิทยาลัยได้เข้าร่วม เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน ที่ผ่านมา

กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ วันที่ ๑๒ สิงหาคม และกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ วันที่ ๕ ธันวาคม ซึ่งทางรัฐบาลได้ให้แนวทางในการจัดกิจกรรมด้วย เช่น การปลูกป่า การประกวดทางด้านวิชาการ เป็นต้น จึงขอเชิญชวนให้หน่วยงานราชการและทุกมหาวิทยาลัย จัดกิจกรรมต่าง ๆ ในการร่วมเฉลิมฉลองในปีนี้” อาจารย์ราเชนทร์ กล่าว

ด้านอาจารย์ธงชัย เหลืองทอง [อ่านต่อหน้า ๖](#)



BOOK in my mind

“

หนังสือทุกเล่มมันก็มีแนวทาง
ให้อ่านมากมาย อยู่ที่เราจะเลือกอ่าน
แล้วหาความรู้อะไรให้กับตัวเอง

”

“ถ้าพูดถึงหนังสือที่ชอบอ่าน ก็คงไม่พ้นเรื่อง
ของการดูแลสุขภาพ เพราะเราทำงานกับผู้ป่วย
ตลอดเวลา แต่ที่ชอบอ่านมากที่สุด ก็เป็นเรื่อง
ของการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ก็คงต้องยกให้
เล่มนี้ อาหารจากไข่ขาว อาหารเพิ่มโปรตีน
สำหรับผู้ป่วย” นางสาววารุณี กุจะพันธ์
พนักงานธุรการ สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน

พูดถึงหนังสือที่เธอชอบอ่าน และเล่าต่อว่า
“ปกติเป็นคนชอบอ่านหนังสืออยู่แล้วคะ
หนังสือที่ชอบอ่านส่วนใหญ่จะเป็นหนังสือ
ประเภทสุขภาพ ไม่ว่าจะ เป็นอาหารเพื่อสุขภาพ
การออกกำลังกาย หรือหนังสือโยคะ เพราะว่า

ชอบดูแลตัวเอง อีกอย่างเราทำงานด้านนี้ด้วย
สามารถนำความรู้ไปพัฒนาต่อยอดได้ แต่ก็ไม่
ค่อยได้อ่านที่บ้านสักเท่าไร จะนำหนังสือมาเก็บ
ไว้หาเวลาว่างอ่านที่ทำงาน เพราะที่ทำงานก็มี
หนังสือเกี่ยวกับสุขภาพมากมายไว้ให้อ่านอยู่แล้ว”

“หนังสืออาหารจากไข่ขาว เล่มนี้ให้อะไร
มากมายที่ไม่เคยรู้มาก่อน บอกทั้งวิธีการทำ
อาหาร คุณประโยชน์ของไข่ขาวที่สามารถพลิก
แพลงได้หลากหลายเมนู อีกทั้งยังเป็นอาหาร
เพื่อสุขภาพ บอกถึงเป็นวิธีการทำอาหารแบบ
ง่าย ๆ และไม่ยุ่งยากในการหาวัดถุดิบสามารถ
ทำกินเองได้ที่บ้าน เวลาคนไข้มาถาม เราก็
สามารถแนะนำคนไข้ได้ในการทำอาหารแบบ
ง่าย ๆ ไว้รับประทานที่บ้าน” พิวารุณี บอกถึง
คุณประโยชน์หนังสือเล่มโปรดของเธอ

“ตอนเช้าเวลาตื่นไปทำงานเป็นช่วงเวลา
เร่งรีบ บางคนอาจไม่มีเวลามากนักในการทำ
อาหาร จึงซื้ออาหารสำเร็จรูปมากินมากกว่าที่
จะทำเอง ขอแนะนำอาหารแบบง่ายรวดเร็วที่
สามารถทำได้เองและได้ประโยชน์ คือการทอด
ไข่ดาวกินสักหนึ่งฟอง นมหนึ่งแก้วหรือหนึ่ง
กล่อง ไข่ดาวจะเพิ่มโปรตีนให้กับตัวเรา และ
ช่วยบำรุงร่างกาย ทำให้เรามีแรงในการทำงาน
ดีกว่าไม่ได้กินอะไรเลย” พิวารุณี พูดแนะนำการ
ทำอาหารในเวลาเร่งรีบ

“ส่วนตัวแล้ว มองว่าหนังสือทุกเล่มมันก็มี
แนวทางให้อ่านมากมาย อยู่ที่เราจะเลือกอ่าน



แล้วหาความรู้อะไรให้กับตัวเอง ที่เลือกอ่าน
หนังสือเกี่ยวกับสุขภาพ เพราะเป็นสิ่งที่ติดต่อ
ตัวเราและคนอื่น แล้วบวกกับการที่เราทำงาน
อยู่ที่สถานพยาบาลอยู่แล้ว เรายังสามารถไปแบ่งปัน
ความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพให้คนไข้ได้ด้วย จึง
เป็นที่มาในการเลือกอ่านหนังสือประเภทนี้”
พิวารุณีพูดถึงหนังสือที่เลือกอ่าน

การเลือกอ่านหนังสือดี ๆ สักหนึ่งเล่ม อาจ
ได้บางอย่างหรือหลายอย่างรวมกัน อย่างแรก
เราอ่านเพื่อความรู้ ข้อมูลข่าวสาร ความรู้ทำให้
เรารู้อะไรต่ออะไรมากขึ้น หนังสือที่เราอ่านบาง
เล่ม อ่านแล้วสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิต
ประจำเราได้

He&She said

ศาสตร์แพทย์แผนจีน

ปัจจุบันการแพทย์มีการรักษาหลากหลายรูปแบบ แต่ในครั้งนี้อาจจะมาพูดถึงวิธีการรักษาด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีน ถือเป็นอีกหนึ่ง
ทางเลือกการรักษาในปัจจุบัน ซึ่งวิทยาลัยการแพทย์ทางเลือกได้มีการเปิดรักษาด้วยศาสตร์แพทย์แผนจีน เรามาฟังความคิดเห็นของผู้ที่
มาใช้บริการกันนะครับ

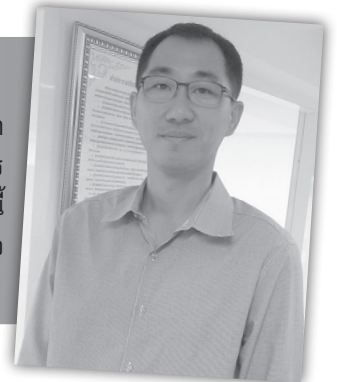
นายพิรัตน์ วงศ์สายสุวรรณ ผู้ใช้บริการสถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน

จริง ๆ ป่วยเป็นโรคมะเร็ง รักษาแพทย์แผนปัจจุบันอยู่แล้ว จึงอยากลองเปลี่ยนมา
รักษาแพทย์แผนจีนดูบ้าง ซึ่งครั้งนี้เป็นครั้งแรก เพราะเห็นว่าเป็นสถานพยาบาลการ
แพทย์แผนจีนที่มีมาตรฐาน ญาติและเพื่อน ๆ รักษาแล้วหายดีจึงแนะนำมา นอกจากนี้
ยังมาปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับโรคไต ซึ่งด้วยการรักษาจะเป็นสมุนไพร และไม่ส่งผลต่อ
ร่างกายเราเยอะ



นางนลณีย์ ปริชาวงศ์ศิริ ผู้ใช้บริการสถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน

ตอนแรกไม่เคยคิดว่าจะมารักษาด้วยการแพทย์แผนจีน เพราะว่าเมื่อก่อนหายาก ปกติรักษาแต่แพทย์แผน
ปัจจุบัน แต่ก็ไม่หาย จึงตัดสินใจหาข้อมูลในอินเทอร์เน็ต เจอว่าที่นี่มีการรักษาแพทย์แผนจีน จึงตัดสินใจมารักษา
เนื่องด้วยตนเองอายุเยอะแล้ว เลือดลมก็ไม่ค่อยจะดี ท้องอืด และมีอาการกรดเกินในกระเพาะ หมอที่นี่จึงทำการ
รักษาและฝังเข็ม อาการก็ดีขึ้นเรื่อย ๆ เลือดลมก็หายเป็นปกติ จึงแนะนำญาติพี่น้องมารักษา เพราะมั่นใจในการ
รักษาและใช้บริการมากกว่า ๕ - ๖ ปี





ก้าวข้าม ขง่วงมนวิทย์

ข้อมูลจาก : <http://www.kroobannok.com/>

จากสภาวะที่สังคมเกิดการแข่งขันโดยเฉพาะในแวดวงอุดมศึกษา วันนี้หากสถาบันใดมีผลการจัดอันดับอยู่ในระดับต้น ๆ ทั้งในและต่างประเทศไม่ว่าจะเป็นระดับชาติหรือนานาชาติ แน่นนอนย่อมเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่จะเป็นตัวบ่งชี้ว่าสถาบันนั้นผ่านเกณฑ์มาตรฐานตามที่องค์กรจัดอันดับกำหนด และเป็นที่ยอมรับในวงการวิชาการ

อย่างไรก็ตาม ผู้เขียนเชื่อว่าวันนี้มหาวิทยาลัยราชภัฏทั้ง ๓๔ แห่งต่างตระหนักและให้ความสำคัญกับการจัดอันดับหรือการแข่งขันเพื่อจะได้ชื่อว่าเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่ไม่ตกขบวนในการเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำ แต่การจะเข้าสู่อันดับต้น ๆ ของการเป็นมหาวิทยาลัยคุณภาพชั้นนำได้นั้น ผู้บริหารและประชาคมจะต้องทุ่มเทและกำหนดยุทธศาสตร์ในการส่งเสริมเพื่อที่จะผลักดันให้เกิดผลเป็นรูปธรรมในหลากหลายมิติ

การจัดอันดับของ Webometrics Ranking of World Universities พบว่า ในห้วง ๔ ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาได้รับการจัดอันดับให้เป็นหนึ่งในราชภัฏ ๔ ปีซ้อน ซึ่งผลจากการที่สถาบันแห่งนี้ได้รับการยอมรับจากองค์กรระดับโลกนั้นก็เนื่องมาจากการมุ่งมั่น ทุ่มเท เสียสละ ของคณะผู้บริหารในการกำหนดวิสัยทัศน์และยุทธศาสตร์ เพื่อผลักดันให้ประชาคมทุกภาคส่วนร่วมพลังในการขับเคลื่อน ซึ่งเบื้องลึกในความสำเร็จของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาในครั้งนี้มาจากการกำหนดเป้าหมายในการบริหารจัดการของอธิการบดีที่ได้วางโรดแมปเป็นกรอบในการพัฒนาตามระยะปี ๒๕๕๖-๒๕๕๙ ที่จะต้องให้สวนสุนันทาได้รับการจัดอันดับเป็น ๑ ในราชภัฏ ตามด้วยอันดับ ๑๕ ของสถาบันอุดมศึกษาในประเทศ และอันดับ ๑๕๐ ของเอเชีย

ผู้เขียนได้ติดตามพัฒนาการของชาวราชภัฏและสถาบันอุดมศึกษาของรัฐรวมทั้งมหาวิทยาลัยเอกชนทั่วไป พบว่า วันนี้ทุกสถาบันมุ่งเน้นการขับเคลื่อนการพัฒนาเพื่อการแข่งขันสามารถก้าวทันกับการเปลี่ยนแปลงของโลกที่นับวันจะมีมากขึ้น โดยเฉพาะการเปลี่ยนผ่านเข้าสู่ประชาคมอาเซียนของประเทศไทยและประชาคมอาเซียนอย่างเป็นทางการ เมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา

สิ่งที่ผู้เขียนประทับใจและภาคภูมิใจแทนชาวราชภัฏทั้งมวล โดยเฉพาะการวาง



...ราชภัฏ...

มหาวิทยาลัยในศตวรรษที่ ๒๑ (ตอนจบ)

แนวทางการพัฒนาที่ทุกสถาบันควรจะเอาเป็นเยี่ยงอย่าง คือ การที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอันดับหนึ่งของประเทศอย่างมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาที่อธิการบดีคนปัจจุบันได้ไว้อยุทธศาสตร์ ๑๕ ปีของการขับเคลื่อนพัฒนาสถาบัน เพื่อจะส่งสัญญาณเตือนให้มหาวิทยาลัยต้องปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น ซึ่งจุดยืนหรือยุทธศาสตร์ ๑๕ ปีแห่งการเปลี่ยนแปลงนั้น อธิการบดีกล่าวว่า ถ้าจะยืนอยู่ในพื้นที่การศึกษาได้อย่างสง่างาม จะต้องไม่หยุดพัฒนาและก้าวให้ทันการเปลี่ยนแปลง จึงได้จัดทำยุทธศาสตร์ ๑๕ ปีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาขึ้น เพื่อใช้เป็นแนวทางพัฒนามหาวิทยาลัยสู่เป้าหมายที่วางไว้ โดยวางแผนไว้ ๓ ระยะ คือ ๕ ปีแรก (๒๕๖๐-๒๕๖๔) ตั้งเป้าเป็นมหาวิทยาลัยแม่แบบที่ดีของสังคม (Smart archetype University of the Society) ระยะที่สอง (๒๕๖๕-๒๕๖๙) ตั้งเป้าเป็นมหาวิทยาลัยเอตทัคคะที่มีเอกลักษณ์ (Niche Guru University) และ ๕ ปี สุดท้าย คือ มหาวิทยาลัยเอตทัคคะนานาชาติ (International Niche Guru University) ฯลฯ

พร้อมกันนั้น จะผลักดันการเข้าสู่การจัดอันดับของ QS ซึ่งขณะนี้มหาวิทยาลัยในประเทศไทยมีจำนวน ๔ แห่ง ที่มีอันดับอยู่ใน QS ซึ่งในปี ๒๕๕๙ มหาวิทยาลัยฯตั้งเป้าว่าจะเป็นมหาวิทยาลัยแห่งที่ ๙ และจะเป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งแรกที่ติดอันดับของ QS (มติชน : ๒ ธันวาคม ๒๕๕๘, หน้า ๒๑)

การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยจะประสบความสำเร็จได้นั้น การมีส่วนร่วมและการสนับสนุนของประชาคมภายในองค์กร รวมทั้งคณะกรรมการสภามหาวิทยาลัย ตลอดจนศิษย์เก่าและผู้มีส่วนได้เสีย

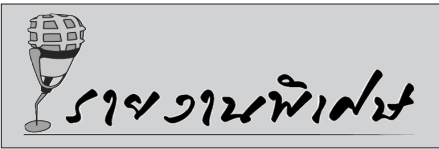
เช่น ผู้ปกครอง นักศึกษา ผู้ประกอบการ หรือชุมชน หรือความศรัทธาของสังคมล้วนแล้วแต่เป็นหัวใจที่สำคัญยิ่ง

มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศจะพัฒนาให้ก้าวไกลจนเป็นที่ยอมรับของสังคมหรือไม่ก็ตาม สิ่งหนึ่งที่มหาวิทยาลัยนั้น ๆ จะต้องตระหนักคือการไม่ลืมรากเหง้าที่แท้จริงที่คนรุ่นเก่าได้วางรากฐานไว้ ตลอดจนพันธกิจตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ.๒๕๔๗ คือการเป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ทั้งนี้เพราะหากจะให้ท้องถิ่นหรือสังคมไปคาดหวังจากสถาบันอุดมศึกษาอื่น ๆ อาจจะได้รับทราบรับน้อยกว่า ทั้งนี้ เพราะมหาวิทยาลัยราชภัฏเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่มีบทบาทหน้าที่โดยตรง

ในขณะเดียวกัน ชาวราชภัฏจะต้องพัฒนาองค์กรให้เป็นไปตามแผนอุดมศึกษาระยะยาว ๑๕ ปี ฉบับที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๗๔) ที่กำลังจะประกาศใช้ในเร็ว ๆ นี้ ซึ่งทุกสถาบันจะต้องเตรียมความพร้อมในการเดินตามแผนฯ และตอบโจทย์สังคมเพื่อการพัฒนาประเทศอย่างแท้จริง ในขณะเดียวกันจะต้องคำนึงถึงการสร้างพลเมืองที่ดีของชาติที่มีวินัยเคารพต่อกฎหมาย ไม่มุ่งแต่ผลดิบบัณฑิตที่ต้องการแต่ปริญญา ดังที่ พล.อ.ดาวพงษ์ รตินสุวรรณ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ คาดหวัง

“ราชภัฏนามนี้มีความหมายมีความสำคัญและลึกซึ้งยิ่งนัก ดังนั้นจำเป็นต้องดูแลรักษาที่มหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่งทั่วประเทศจะต้องดำเนินพันธกิจที่วางด้วยการเป็นสถาบันอุดมศึกษาที่มีการบริหารจัดการการศึกษาเพื่อสนองพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ด้วยความสำนึกในการเป็นคนของพระราชอา ข้าของแผ่นดินอย่างแท้จริง”

...ครั้งแรก กับเวทีไมค์ทองคำ “น้องมุก” ปรียาภรณ์ วจีสังจะ



นายวิรัตน์ รักษาภัย นักศึกษาชั้นปีที่ ๓
แขนงวารสารศาสตร์และสื่อสารออนไลน์ สาขาวิชานิเทศศาสตร์

น้องมุกเด็กสาว เอกซ์บร็อก สาขาวิชา
ดนตรีสากล ที่ไม่เคยทิ้งฝันให้หลุดมือ ได้เข้า
ประกวดเวทีใหญ่ครั้งแรก เพื่อหวังว่าสักวัน
หนึ่งจะเป็นนักร้องอาชีพ ครูสอนร้องเพลง
ให้ได้ในอนาคต

นางสาวปรียาภรณ์ วจีสังจะ หรือ น้องมุก
สาวน้อยจากเมืองปากน้ำ เป็นนักศึกษาชั้นปีที่
๑ สาขาวิชาดนตรีสากล คณะมนุษยศาสตร์
และสังคมศาสตร์ ขึ้นขอรับการร้องเพลงเป็น
ชีวิตจิตใจ จนสามารถผ่านเข้ารอบ ๒๔ คน
สุดท้ายในรายการไมค์ทองคำได้สำเร็จ เราไป
พูดคุยกับน้องเขากันเลยนะครั้บ

น้องมุกเริ่มร้องเพลงตั้งแต่ตอนไหน?

น้องมุก : เริ่มร้องเพลงแบบจริงจังตอน
ประถมค่ะ ก่อนหน้านี้นั้นตอนอยู่อนุบาล ก็ชอบ
มาตั้งนานแล้ว ร้องเล่นไปเรื่อย จึงมาหัดเอา
จริงจังประมาณ ป. ๑ ค่ะ

แรงบันดาลใจในการร้องเพลงของน้อง
มุกคืออะไร?

น้องมุก : แรงบันดาลใจที่ดีที่สุดก็คือ
ครอบครัว เพราะทุกคนชอบให้หนูร้องเพลง
ให้ฟังแล้วก็ให้การสนับสนุนมาโดยตลอด เลย
ทำให้หนูมีความหวังว่าถ้าวันหนึ่งเราอยู่ในจุด
สูงสุดได้ ก็ทำให้ครอบครัวภูมิใจและมีความสุข
ค่ะ ในเมื่อเป็นความชอบส่วนตัวหนูและ
ครอบครัว พ่อแม่เลยไม่ขัดอะไรที่จะให้ลูก
เลือกเรียนในสิ่งที่ชอบ หนูเลยเลือกเรียนขับร้อง
ที่ราชภัฏจันทรเกษมค่ะ เพราะคิดว่ามาทางนี้
แล้ว ควรเอาให้ถึงที่สุดไปเลย

ก่อนที่จะมาประกวดไมค์ทองคำ ผ่านเวที
การประกวดไหนมาบ้าง แล้วได้รับรางวัล
อะไรมาบ้าง?



น้องมุก : จริง ๆ แล้วถึงชอบร้องเพลงแต่
เด็ก แต่หนูก็ไม่เคยผ่านการประกวดสักเท่า
ไหร่ค่ะ ถ้ามีการแข่งขัน ที่โรงเรียน รายการ
บทเพลงรักแห่งแผ่นดินรายการยามาฮ่าลูกทุ่ง
รายการสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้น
พื้นฐาน แข่งศิลปะหัตถกรรม อะไรประมาณ
นี้ค่ะ เพราะเป็นนักร้องโรงเรียนด้วย เลยทำ
กิจกรรมเยอะหน่อยค่ะ

สำหรับรางวัลที่ได้รับ เข้ารอบรองชนะเลิศ
ยามาฮ่าก็ได้รางวัลพิเศษเพชรค่ะ ศิลปะหัตถกรรม
และเป็นตัวแทนจังหวัด แต่ไม่เคยประกวดตาม
ข้างนอกที่เขารับสมัครเลยล่ะ

ทำไมถึงเลือกมาประกวดเวทีไมค์ทองคำ?

น้องมุก : ก็อยากลองดูสักครั้งในชีวิตค่ะ

ว่าถ้าเราที่ไม่ค่อยผ่านเวทีประกวด มาลองเวที
ใหญ่สักครั้งหนึ่ง จะทำได้ไหม พอเข้ารอบมา
จากนั้น همین ๆ คน ทำให้เราดีใจและภูมิใจมาก ๆ ค่ะ
และรวมถึงพ่อแม่ของหนูอยากจะให้มาแข่งขัน
ในรายการที่ท่านชอบดูด้วยค่ะ

การเตรียมตัวในการประกวดไมค์ทองคำ
แตกต่างจากทุกครั้งที่เคยประกวดอย่างไร?

น้องมุก : การเตรียมตัวก็ใช้เวลาอยู่กับการ
ซ้อมมากขึ้น และดูแลตัวเองให้มากกว่าเดิม
ค่ะ เพราะหนูเป็นภูมิแพ้ด้วย ถ้าเกิดเป็นตอน
แข่งขันขึ้นมา ก็จะทำให้กดดันตัวเองค่ะ เลย
ต้องซ้อมให้ชิน ทุกครั้งแตกต่างจากเวทีไมค์
ทองคำอย่างเห็นได้ชัดค่ะ เพราะจากที่เห็น
เวทีอื่นเก่งแล้ว เวทีนี้เป็นเวทีประกวดร้องเพลง



ลูกทุ่งระดับประเทศ แต่ละคนมีแต่เสียงดี ๆ ก็เลยกดดันตัวเองนิดหน่อยค่ะ ใคร ๆ ก็อยากเข้ามาถึงจุดนี้ แล้วพอเราได้เข้ามาในจุดนี้ได้เลย ทำให้เราต้องทำการบ้านมากกว่าเดิมค่ะ แล้วก็ตื่นตื่นกว่าเวทีอื่น ๆ ด้วยค่ะ

ได้นำประสบการณ์จากการเรียนไปใช้ประกวดไหม?

น้องมุก : ใช่ค่ะ ก็เรื่องของคาราวอร์มเสียงเบื้องต้น และก็การมีสมาธิในการร้อง ที่ต้องใช้กับเพลงสากล และลูกทุ่ง เราสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้กับทุกแนวเพลงเลยคะ

น้องมุกมีเคล็ดลับเทคนิคอะไรในการซ้อมร้องเพลงบ้างครับ?

น้องมุก : เคล็ดลับของหนูจริง ๆ แล้วไม่มีคะ ถ้าเป็นเพลงลูกทุ่งก็จะฟังวนไปวนมา ซ้ำ ๆ และก็พยายามเก็บรายละเอียด และก็วอร์มนิด ๆ หน่อย ๆ แต่ถ้าเป็นเพลงสากล เทคนิคการใช้เสียงการวอร์มจะมากกว่าเพลงลูกทุ่งคะ

แนวเพลงที่ถนัดเป็นพิเศษ?

น้องมุก : แนวเพลงที่ถนัดก็เพลงลูกทุ่งนี้แหละคะ ส่วนสากลหรือสตริง ฟังมาร้องจริงจัง ตอน ม.ปลาย และจริงจังมาก ๆ ตอนมาเรียนที่ราชภัฏจันทรเกษมคะ

ปัญหาอุปสรรคมีทุกครั้งในการประกวด น้องมุกมีการรับมือ หรือวิธีแก้ไขอย่างไร?

น้องมุก : พยายามตั้งสติให้หนึ่ง ๆ ค่ะ เพื่อการร้องแบบที่ซ้อมมาจะได้ไม่ขาดเคลื่อน จะได้นิ่ง หนูก็พยายามให้ออกมาดี เหมือนตอนซ้อมให้มากที่สุดคะ

ทราบมาว่าน้องมุกเป็นโรคภูมิแพ้ อย่างนี้ การเป็นโรคภูมิแพ้เป็นอุปสรรคต่อการร้อง

“ไม่ว่าผลจะออกมาเป็นอย่างไร ขอแค่เราได้ทำอย่างเต็มที่ หนูก็ไม่คาดหวังว่าจะได้ไปถึงรอบ ๔ คนคะ แค่มาถึงจุดนี้ ก็ดีใจที่สุดแล้วคะ”

เพลงอย่างไร?

น้องมุก : ก็เป็นอุปสรรคคะ เพราะจะมีอาการ น้ำมูกไหล เสียงเป็นหวัด จามแรง ๆ ทำให้เสียงที่ร้องออกมาไม่สมบูรณ์คะ

ความคาดหวังในการประกวดครั้งนี้?

น้องมุก : พอเข้ารอบถึงขนาดนี้แล้ว ไม่ว่าผลจะออกมาเป็นยังไง แค่นี้หนูก็ดีใจแล้วคะ ขอแค่เราได้ทำอย่างเต็มที่ แล้วหนูก็ไม่คาดหวังว่าจะได้ไปถึงรอบ ๔ คนคะ แค่มารั้งจุดนี้ ก็ดีใจที่สุดแล้ว แล้วหนูอยากทำความใฝ่ฝันของหนูที่จะเป็นนักร้องอาชีพ ครูสอนร้องเพลงในอนาคต ให้เป็นจริงคะ

ครั้งแรกของคนบางคนอาจเกิดขึ้นบ่อยครั้ง แต่สำหรับบางคนครั้งแรงอาจไม่มีบ่อยครั้ง และใครหลายคนอาจเป็นนักร้องประกวดมาหลายเวที แต่สำหรับ “น้องมุก” ปริญญาภรณ์ ไม่ค่อยได้ไปประกวดเวทีต่าง ๆ มาแต่น้องมุก เลือกที่จะมาประกวดเวทีที่ใหญ่ระดับประเทศ เพราะเขาอยากลองดูสักครั้ง

หนึ่งในชีวิตของเขา ว่าการที่เขาไม่ได้เดินสายประกวดเวทีอื่น ๆ มามากนัก เขาจะทำได้ไหมบนเวทีใหญ่ อย่างเวทีไม่ค้ทองคำ แต่เขาก็ทำได้มากกว่าหนึ่งในการเข้าประกวด เขาเข้ารอบ ๒๔ คนสุดท้าย เพราะว่าเขามีกำลังใจที่ดีจากครอบครัวและมีความมุ่งมั่นทำสิ่งที่ตัวเองรัก สิ่งที่ชอบ เขาเลยกล้าที่จะลอง

สำหรับใครที่ไม่เคยลองสิ่งใหม่ ๆ ทำทายหรือไม่กล้าที่จะลอง แล้วยังเป็นสิ่งที่ตัวเองรักอย่าปิดกั้นตัวเอง ลองทำดูสักครั้งหนึ่ง แล้วไม่ว่าผลจะออกมาเป็นแบบไหน จงภูมิใจกับสิ่งที่เราได้ลองทำ ว่าอย่างน้อยเราก็ได้ลองทำมันดูแล้ว

สุดท้ายนี้ อยากจะขอฝากช่วยส่งกำลังใจไปเชียร์ “น้องมุก” ปริญญาภรณ์ วรวิสาฯ ให้ผ่านเข้ารอบต่อไป ในรายการไม่ค้ทองคำ ที่ช่องเวิร์คพอยท์ ทุกวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา ๑๘.๑๕ - ๒๐.๐๐ น. กันด้วยนะครับ.

พิธีเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติ ครบ ๗๐ ปี

ณ ห้องประชุมจันทร์จรัส ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายนที่ผ่านมา



แพทย์จีน รองรับการขยายตัว

ต่อจากหน้า ๑

“สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน นอกจากจะทำการปรับปรุงด้านอาคารสถานที่ ให้สามารถอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้มารับการรักษาได้มากขึ้นแล้ว ยังมีแผนในการพัฒนาการให้บริการดูแลรักษาสุขภาพให้ครบวงจรที่มากขึ้น เน้นการรักษาเฉพาะด้านให้มีความเข้มแข็ง โดยเฉพาะการพัฒนาในเรื่องสมุนไพรจีน เพื่อรองรับการขยายหลักสูตรการเรียนการสอนสาขาวิชาสมุนไพรจีนในอนาคต” คณบดีฯ กล่าว

สำหรับสถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน ให้บริการตรวจรักษา โรคอายุรกรรมทั่วไป การจัดการกระดูก โรคสตรีระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น เปิดบริการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร ๐ ๒๙๕๒ ๖๕๐๐ ต่อ ๕๐๕๕

ส่งเสริมเยาวชนชาลัน ประกวดดนตรี

ต่อจากหน้า ๑

ประธานหลักสูตรสาขาวิชาดนตรีสากล กล่าวว่า การประกวดในครั้งนี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๒ หลังจากห่างหายจากครั้งแรกมา ๑๐ ปี แต่ก็ยังคง

คอนเสิร์ตเดิม เพียงแต่นี้บังคับให้มีเครื่องดนตรีประเภทเป่า เพื่อหวังดนตรีของเด็กก็มีมุมมองอื่น ๆ และเพิ่มความหลากหลายในการประกวด ที่ไม่ได้เจาะจงเพียงประเภทเดียว อีกทั้งอยากให้ผู้เข้าประกวดได้เรียนรู้การทำงานร่วมกับเพื่อนได้ในหลาย ๆ กลุ่ม

“เกณฑ์การประกวด เรากำหนดในรูปแบบของวงสมัชชี่ไม่เกิน ๑๒ คน ประกอบด้วยนักร้องอย่างน้อย ๑ คน เครื่องดนตรีหลากหลายประเภทที่มีความครบเครื่อง แต่ที่บังคับจะต้องมีเครื่องดนตรีประเภทเป่า และต้องมีอย่างน้อย ๒ คน เพื่อไม่ให้เกิดการเปรียบเทียบในระหว่างดนตรีแต่ละประเภท ซึ่งง่ายต่อการตัดสิน ไม่อยากก่อให้เกิดความขัดแย้งตรงนั้น จึงกำหนดรูปแบบวงดนตรีที่คล้าย ๆ กัน และสมาชิกในวงทุกคนจะต้องเป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า หรือเพิ่งสำเร็จการศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ในปีการศึกษา ๒๕๕๕ อายุต้องไม่เกิน ๒๐ ปี และแต่ละคนมีสิทธิ์เข้าร่วมการประกวดได้เพียงวงเดียวเท่านั้น

การประกวดในครั้งนี้ไม่ได้แค่เข้าไปประกวดอย่างเดียว แต่ฝึกให้ใช้แนวคิดใหม่ ๆ ให้เด็ก ๆ สามารถนำไปคิดต่อยอดได้ โดยมีคณะกรรมการร่วมแสดงความคิดเห็นถึงแนวดนตรี และให้ความรู้ เราต้องการให้เรื่องดนตรีมันเป็น เรื่องที่ยั่งยืน สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในชีวิต

ประจำวัน ดนตรีมันไม่ได้ช่วยแค่บันเทิงเพียงอย่างเดียว แต่ยังช่วยเสริมจินตนาการ ช่วยให้เกิดใจอ่อนโยน ถ้ากิจกรรมครั้งนี้ที่เราจัดขึ้นก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม ก็เป็นงานที่เราถนัดเราก็คงยินดีทำ” อาจารย์ธงชัย กล่าว

อาจารย์ธงชัย กล่าวต่อว่า ในส่วนของคณะกรรมการตัดสินเป็นผู้ทรงคุณวุฒิจากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย รวมไปถึงศิษย์เก่าที่มีชื่อเสียงมาเข้าร่วมในการตัดสินครั้งนี้ คณะกรรมการจะมีเกณฑ์การตัดสินพิจารณาจากรูปแบบการแสดง ความคิดสร้างสรรค์ ความพร้อมเพรียง การสร้างความประทับใจให้แก่ผู้ชม รวมไปถึงเทคนิคความสามารถของนักร้องและนักดนตรี

“สำหรับการประกวดครั้งนี้ ผู้ชนะเลิศอันดับ ๑ เงินรางวัล ๓๐,๐๐๐ บาท พร้อมเกียรติบัตรและถ้วยรางวัล อีกทั้งนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ และ ๖ มีสิทธิ์ที่จะได้รับการพิจารณาเข้ารับศึกษาต่อในหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาดนตรีสากล ในปีการศึกษา ๒๕๕๕ - ๒๕๖๐ การสมัครสามารถส่งเอกสารและคลิปวิดีโอการแสดงภายในวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๙ ก่อนเวลา ๑๕.๐๐ น. ทางเพจเฟซบุ๊กของการประกวด “Mission to the moon - การประกวดดนตรีเฉลิมพระเกียรติฯ” หรือทางอีเมล wtmu@chandra.ac.th” อาจารย์ธงชัย กล่าว

การแข่งขันกีฬาบุคลากรสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ ๓๕ “ราชมงคลธัญบุรีเกมส์”

ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล คลองหก
เมื่อวันที่ ๕-๑๑ มิถุนายนที่ผ่านมา





มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
CHANDRAKASEM
RAJABHAT
UNIVERSITY

มรดกตก
หน้าตัดสี่เหลี่ยม
นักแปล
พอลิเมอร์
นักบัญชี
นครปฐม
เศรษจุศาสตร์
กราฟฟิก
นักกีฬา
ทนาย
แปลภาษา
งานการเงิน
นักประพ
อักษร
นักคิดต่อ
ออกแบบบรรจุภัณฑ์
นักการอาหาร
ออกแบบระบบ
โรสดีฟาร์มปลัสตัว
นักจิตวิทยา
นักจัดโต๊ะ
ปริวรรตอักษร
ปริวรรตอักษร
นักตัดต่อ
นัก

เลือกในสิ่งที่ "ชอบ" เป็นในสิ่งที่ "ใช่"



สมัครเรียน
ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
www.chandra.ac.th

f งานประชาสัมพันธ์ จันทรเกษม



Ins. 0 2942 6900 - 99 0 2942 6800

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๓๕ ประจำวันที่ ๒๐ มิถุนายน - ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๙

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕
ปทฝ.จันทรเกษม