

จันทร์เกษม รุกเดินหน้า เปิดพื้นที่สีเขียวปลอดบุหรี่

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เดินหน้าเข้าร่วมโครงการพัฒนามหาวิทยาลัยสู่การเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ มกราคมที่ผ่านมา เพื่อให้ นักศึกษาหลีกเลี่ยง ละ เลิกบุหรี่ ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพและ ขานรับนโยบายของรัฐบาลตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕ พร้อมเปิดพื้นที่สีเขียวปลอดบุหรี่ในมหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนทรศน์ พลเดช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา กล่าวว่า ท่านอธิการบดีได้ให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาพของบุคลากรและนักศึกษา รวมถึงถึงเห็นถึงภัยอันตรายของบุหรี่ที่ต่อตัวผู้สูบและบุคคลรอบข้าง ตอบรับคำเชิญของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อให้ นักศึกษาและบุคลากรได้รู้และตระหนักถึงโทษพิษภัยของการสูบบุหรี่ และ

รู้จักหลีกเลี่ยง ละ เลิกบุหรี่ ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และเกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการรณรงค์งดสูบบุหรี่ให้มากขึ้น

“จากการสัมมนาทำให้ทราบว่า รัฐบาลกำลังจะแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ฯ โดยจะเพิ่มมาตรการลงโทษแก่ผู้สูบบุหรี่ในที่สาธารณะ ซึ่งหมายรวมถึงพื้นที่ภายในมหาวิทยาลัยด้วย ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมจะดำเนินการประกาศให้พื้นที่ภายในมหาวิทยาลัยเป็นพื้นที่สีเขียวที่ปลอดบุหรี่” ผศ.ธนทรศน์ กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนทรศน์ กล่าวต่อว่า โครงการมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ เป็นโครงการที่ดีและมีประโยชน์ต่อตัวบุคลากร และนักศึกษาอย่างยิ่ง ทั้งยังเป็นการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕ เพื่อ

ปกป้องสิทธิของผู้ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งควันบุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคหลายชนิด เช่น บุคคผลที่ได้รับควันบุหรี่จากบุคคลอื่นที่สูบบุหรี่นั้นอาจจะเป็นสาเหตุให้เกิดโรคมะเร็ง โรคหัวใจ และโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจได้

“มหาวิทยาลัยได้วางกรอบการดำเนินงานในการผลักดันให้มหาวิทยาลัยของเราเป็นพื้นที่สีเขียวที่ปลอดบุหรี่ ไว้ ๒ ระยะ ได้แก่ ระยะที่ ๑ เน้นการรณรงค์และประชาสัมพันธ์เพื่อให้เกิดการตระหนักรู้ถึงพิษภัยของบุหรี่ ระยะที่ ๒ จะดำเนินโครงการ ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่อย่างยั่งยืนให้แก่บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย

ทั้งนี้ จะคัดเลือกบุคลากรและนักศึกษาที่มีความประสงค์จะเลิกบุหรี่ เข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยจะมีทีมผู้เชี่ยวชาญจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) มาช่วยถ่ายทอดองค์ความรู้และวิธีการเลิกบุหรี่ให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าว” ผศ.ธนทรศน์ กล่าว

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนทรศน์ กล่าวต่ออีกว่า สำหรับผู้ที่ต้องการคำปรึกษาในการเลิกสูบบุหรี่ หรือมีข้อแนะนำเพื่อการพัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ สามารถติดต่อที่สาย Hot Line 1600 ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ศูนย์ภาษา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จัดอบรมภาษาอเมริกันสำหรับบุคคลทั่วไป รุ่นที่ ๑๑ ฟรี เพื่อบริการวิชาการแก่สังคม พร้อมปรับหลักสูตรการอบรม สร้างความแตกต่างการเรียนรู้ ฟัง พูด อ่าน เขียนได้ภายในระยะสั้น ด้วยทีมวิทยากรผู้มากประสบการณ์ด้านภาษาอเมริกันทั้งอาจารย์ไทยและเจ้าของภาษา

เปิดอบรมภาษาอเมริกัน ฟรี! ปรับการสอน สร้างความแตกต่าง

คุณโสเมเพ็ญ ชุทรานนท์ หนึ่งในทีมวิทยากรประสบการณ์ ๒๐ ปี ในกัมพูชา กล่าวว่า การอบรมครั้งนี้ ผู้จัดต้องการให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้เรียนรู้ภาษาอเมริกันในรูปแบบการสอนที่แตกต่างออกไป โดยยึดหลักผู้เรียนเป็นที่ตั้ง เรียนรู้ร่วมกันเพื่อนำไปใช้ในการสื่อสาร สนทนาได้

“รูปแบบการเรียนการสอนนั้น ยึดหลักผู้เรียนเป็นที่ตั้ง ในเรื่องของคำศัพท์ที่ผู้เรียนต้องการรู้ ผู้สอนจะอธิบายในสิ่งที่ผู้เรียนทราบ และคิดวิเคราะห์ไปพร้อม ๆ กัน ฟังการฟังเรื่องของสำเนียง พูด อ่าน เขียน ไม่เน้นหนักเรื่องแกรมม่าจนมากเกินไป เพราะทำให้ผู้เรียนเกิดความเครียด ในระยะเวลาอบรม ๓๐ ชั่วโมง” คุณโสเมเพ็ญ กล่าว

คุณโสเมเพ็ญ กล่าวต่อว่า ภาษาอเมริกัน จริง ๆ แล้วไม่ได้ยากอย่างที่คิด เช่น คำว่า สวัสดิ์ในภาษาไทยหรือชิว ซเดี่ย ที่แปลว่า สวัสดิ์ในภาษาอเมริกันที่จริงคือคำเดียวกัน ที่มาจากรากศัพท์ของ

ภาษาสันสกฤต แต่ด้วยหลักวิคิดและโครงสร้างของภาษาไม่เหมือนกัน จึงทำให้ผู้ที่ไม่ได้เรียนมาก่อน ไม่ทราบว่าคือคำเดียวกันทั้งภาษาไทยและภาษาอเมริกัน มีคำศัพท์ที่มาจากภาษาบาลีสันสกฤตใช้ร่วมกันมานาน ถ้าผู้เรียนรู้หลักการออกเสียงแล้ว จะสามารถอ่านและเข้าใจได้ทันที

“สำหรับวิทยากรที่มากำยทอดความรู้นั้นมีถึง ๓ คน ได้แก่ คุณโสเมเพ็ญ ชุทรานนท์ (ครูป้อม) ประสบการณ์ ๒๐ ปี ในกัมพูชา คุณสุธาทิพย์ รัชนี (ครูฟอง) ปริญญาโท ภาษาศาสตร์ ภาษาแชมรี่ และเจ้าของภาษา สำเนียงภาษาแชมรี่พนมเปญ” คุณโสเมเพ็ญ กล่าว

ผู้สนใจ สมัครอบรมได้ที่ศูนย์ภาษา ตั้งแต่วันนี้ จนถึงวันที่ ๑๗ ก.พ. ๖๐ รับจำนวนจำกัด เพียง ๓๐ คนเท่านั้น อบรมทุกวันเสาร์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๙๔๒-๖๔๐๐ ต่อ ๒๙๑๗, ๒๙๑๙ และ ๒๙๒๐



เด่นในฉบับ

๒ ทุ่ม “ไอซ์” และ “เตี้ย”
นักบู้กล้ามใหญ่ แห่งจันทรเกษม (ตอนที่ ๑)



BOOK in my mind



การอ่านไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของความเพิลิดเพิลิน หรือเติมความรู้ ล้วนแล้วแต่ก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งสิ้น เช่นเดียวกับ “เนม” นางสาวบุญยนุช สุทธิพันธุ์นวัตกร นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ สังกัดงานบริการและสวัสดิการกองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี ที่รักในการอ่านประเภทของวรรณกรรม โดยเฉพาะ แฮร์รี่ พอตเตอร์ เขียนโดย เจ.เค.โรวลิ่ง

“แฮร์รี่ พอตเตอร์ เป็นหนังสือที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับเหล่าพ่อมด แม่มดในโลกเวทมนตร์ โดยกล่าวถึงการผจญภัยของแฮร์รี่ พอตเตอร์ และเพื่อนๆ ที่ได้เข้ามาเรียนที่โรงเรียนฮอกวอตส์ ซึ่งเป็นสถานที่ที่ทำให้แฮร์รี่ค้นพบเรื่องราวเกี่ยวกับโวลเดอมอร์มอลล์ จอมมารผู้ซึ่งเป็นคนฆ่าพ่อแม่ของเขา” เนม เล่าถึงเนื้อหาของหนังสือเล่มโปรดของเธอ และยังเล่าถึงสาเหตุที่ทำให้เธอหลงใหลในหนังสือเล่มนี้ด้วยว่า

“เป็นวรรณกรรมที่อ่านมาตั้งแต่เด็ก และทำให้คนอ่านอย่างเราอยากเข้าไปอยู่ในโลกของเวทมนตร์ อยากมีความสามารถพิเศษในการร่ายคาถาได้เหมือนพ่อมด แม่มด และทำให้เราคิดตามไปด้วยว่าลักษณะนิสัย หรือบุคลิกภาพของเรา ควรจะได้ไปอยู่บ้านหลังไหนในฮอกวอตส์

เพราะสมาชิกในแต่ละบ้านทั้ง ๔ หลังนั้นก็มีความโดดเด่น และแตกต่างกันไป เช่น สมาชิกบ้านกริฟฟินดอร์ จะเป็นบุคคลที่มีความกล้าหาญ และชอบความท้าทาย เป็นต้น อีกทั้งยังเป็นหนังสือที่ทำให้เรารู้สึกอยากติดตามตอนต่อไป”

“บางคนอาจมองว่าเป็นหนังสือที่ไร้สาระ และเป็นโลกสมมติที่ไม่มีอยู่จริง แต่ในความเป็นจริง หนังสือเล่มนี้สามารถสร้างจินตนาการที่กว้างไกลให้กับหลาย ๆ คนได้ ทำให้ผู้อ่านได้เห็นแบบอย่างที่ดี เช่น ความกล้าหาญ ความรัก ความสามัคคี จนทำให้คนอ่านรู้สึกชื่นชอบและอยากมีตัวละครแฮร์รี่ พอตเตอร์เป็นแบบอย่าง

“ บางคนอาจมองว่าเป็นหนังสือที่ไร้สาระและเป็นโลกสมมติที่ไม่มีอยู่จริง แต่ในความเป็นจริง หนังสือเล่มนี้สามารถสร้างจินตนาการที่กว้างไกลให้กับหลาย ๆ คนได้ ทำให้ผู้อ่านได้เห็นแบบอย่างที่ดี ”

ในการดำเนินชีวิตประจำวัน อีกทั้ง ยังสร้างความสนุกสนานให้ผู้อ่าน และแฝงข้อคิดที่ว่า หากเราเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งที่ไม่ดี ท้ายที่สุดก็จะสร้างความเสียหายในชีวิตของตนเอง” เนม เล่าถึงการอ่านของเธอและสิ่งที่ได้รับจากหนังสือ พร้อมทั้งบอกถึงหนังสืออีกแนวที่เธอชื่นชอบอ่านด้วยว่า

หนังสืออีกแนวที่ชื่นชอบอ่านคือ หนังสือนิทานภาษาอังกฤษ สำหรับอ่านนอกเวลาเรียน เป็นการฝึกการแปลประโยคภาษาอังกฤษ และเรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ๆ เล่มล่าสุดที่อ่านจบไปคือ เรื่อง Falling Leaves ซึ่งเป็นเรื่องราวของเด็กหญิงชาวฮ่องกงที่ชื่อ Adeline Yen mah

“ต้องเริ่มจากแรงบันดาลใจ แนะนำหนังสือดี ๆ ขวนเพื่อน ๆ เข้าห้องสมุด หรือพูดคุยเกี่ยวกับหนังสือที่น่าสนใจ ก็จะทำให้คนใกล้ชิวอยากจะหาหนังสือดี ๆ ลักเล่มให้แก่ตัวเองค่ะ” เนมทิ้งท้ายถึงนักอ่าน

He&She said

รับมือภัยใกล้ตัว!!!

หากพูดถึงภัยใกล้ตัวแล้วละก็... จะเห็นได้จากหน้าหนังสือพิมพ์ ข่าวโทรทัศน์ และช่องทางโซเชียลมีเดียต่าง ๆ ที่ได้นำเสนอเหตุการณ์อุบัติเหตุบนท้องถนน การจี้ ปล้น ทำร้ายร่างกาย ฯลฯ ที่เกิดกับนักศึกษา และประชาชนทั่วไปอยู่บ่อยครั้ง วันนี้เราจะมาพูดคุยกับน้อง ๆ ชาวจันทร์เกษม ว่ามีวิธีการป้องกันตนเองจากภัยทางสังคมนี้อย่างไรบ้าง มาฟังกันเลยคะ.



นายนาคา สุทธิพงศ์
นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก
อยากพูดถึงเรื่องอุบัติเหตุครับ ที่เกิดขึ้นได้เสมอ ทุกเวลา ไม่เฉพาะเพศใด วัยใด ก็ต้องระมัดระวังในเรื่องนี้ครับ เพราะเราต้องเดินทางมาเรียนด้วย ต้องขึ้นรถโดยสารประจำทาง ข้ามถนนก็ต้องดูให้ดี ๆ ไม่ประมาท เราต้องมีสติอยู่ตลอดเวลาครับ และในเวลากลางคืนถ้าไม่จำเป็นอย่าออกไปไหนคนเดียว เพื่อลดโอกาสเกิดเหตุอันตรายกับตัวเองครับ



นางสาวณภักษ์ พันธสุโต
นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
ปกติไม่ได้อยู่หอพัก แต่ต้องเดินทางจากบ้านที่ลาดกระบังมามหาวิทยาลัย เวลาเรียนเช้าก็ต้องออกจากบ้านตั้งแต่เช้ามีด จะป้องกันตัวเองจากภัยอันตรายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น โดยเวลาออกจากบ้านจะไม่ออกในเวลาเดิมซ้ำ ๆ เพราะจะได้จับสังเกตหากมีใครเดินตามมาทำร้าย จะได้ตามไม่ถูกในช่วงเวลาการใช้ชีวิตที่ไม่สม่ำเสมอ และเลือกเดินทางในที่ที่มีแสงสว่างมาก ๆ มีคนรอรถเยอะ ๆ เพื่อเป็นการป้องกันในเบื้องต้นคะ



ก้าวข่าว ข่าวมนนาวิทยาลัย

ข้อมูลจาก : <http://www.kroobannok.com/>

คำวินิจฉัยต่อคณะกรรมการคุรุสภาภายในสามสิบวัน นับแต่วันที่ได้รับทราบคำวินิจฉัย

ข้อ ๖๐/๔ เมื่อได้มีการพักใช้ใบอนุญาตตามข้อ ๖๐/๑ ถ้าภายหลังผลการสืบสวน หรือสอบสวนปรากฏว่าผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษานั้น ไม่มีพฤติกรรมประพฤติผิดจรรยาบรรณ ของวิชาชีพ ให้คณะกรรมการมีคำวินิจฉัยยกเลิกการพักใช้ใบอนุญาตทันที

นอกจากนี้ ยังได้แก้ไขข้อบังคับเพิ่มเติมในข้อ ๕๕/๑ “การพักใช้ใบอนุญาตหรือเพิกถอนใบอนุญาต ให้คณะกรรมการวินิจฉัยพักใช้ใบอนุญาตหรือเพิกถอนใบอนุญาตทุกประเภท ที่ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาได้รับ” จากเดิมการพักใช้หรือเพิกถอนใบอนุญาตประกอบวิชาชีพของผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษา ข้อบังคับคุรุสภากำหนดให้พักใช้เฉพาะใบอนุญาตที่ผู้ประกอบวิชาชีพผู้นั้นกระทำความผิดเพียงใบเดียว เช่น ผู้บริหารก่อนได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพผู้บริหารจะต้องมีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพครูด้วย จึงทำให้ผู้บริหารมีใบประกอบวิชาชีพมากกว่าหนึ่งใบ เมื่อผู้บริหารทำร้ายร่างกายเด็กคณะกรรมการมาตรฐานวิชาชีพวินิจฉัยให้พักใช้ใบอนุญาตก็จะถูกสั่งพักใช้ใบอนุญาตเฉพาะใบอนุญาตของผู้บริหาร เพราะขณะกระทำความผิดดำรงตำแหน่งเป็นผู้บริหาร แต่ผู้บริหารก็ยังสามารถใช้ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพครูทำหน้าที่สอนเด็กต่อไปได้

อย่างไรก็ตามคนที่เป็นครูเป็นผู้ที่ต้องแบกรับหนัก เพราะท่านเป็นผู้ต้องดูแลลูกหลานของคนอื่นซึ่งมีพฤติกรรมที่หลากหลาย จึงต้องอดทน ใจเย็นไตร่ตรองก่อนกระทำเสมอ รวมถึงความอยากได้อยากมีที่ทำให้ขาดสติ พลังเพลอกระทำความผิด เล่าจื้อ ศาสตราของศาสนาเต๋า กล่าวว่า “ชื่อเสียงชกพาให้ผู้คนแก่งแย่ง ทรัพย์สินกระตุ้นให้ผู้คนละโมภ เร่งเร็วให้เกิดเล่ห์เหลี่ยมฉ้อฉล นี่คือนิสัยแห่งความวุ่นวายของสังคม” บางครั้งผู้ประกอบวิชาชีพอาจคิดว่ากฎหมายห้ามไม่ให้ลงโทษเด็กด้วยความรุนแรง เช่น การใช้ไม้เรียวตี ก็เลยหันมาใช้การลงโทษด้วยการตบหน้าบ้าง บังคับให้ทำอะไรที่อยู่ใกล้มือชวางบ้าง จึงขอฝากข้อคิดของมหาตมะคานธี ว่า “สิ่งที่คุณทำอาจไม่ใช่เรื่องสำคัญ แต่สิ่งสำคัญกว่าคือคุณได้ลงมือทำ” และผลจากการกระทำจะย้อนกลับมาสู่ผู้กระทำ ซึ่งบางกรณีอาจรู้สำนึกก็สายเสียแล้ว



...ครูที่แท้จริงนั้นต้องเป็นผู้ทำแต่ความดี คือ ต้องหมั่นขยันและอดสาหะพากเพียร ต้องเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และเสียสละ ต้องหนักแน่นอดทน และอดกลั้น สำนวณ ระวังความประพฤติปฏิบัติของตน ให้อยู่ในระเบียบ แบบแผนที่ตั้งงาม รวมทั้งต้องซื่อสัตย์ รักษาความจริงใจ วางใจเป็นกลาง ไม่ปล่อยไปตามอำนาจอคติ...” พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานแก่ครูอาวุโส ๒๔ ตุลาคม ๒๕๒๓

จากพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ได้พระราชทานแก่ครูอาวุโส ในวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๒๓ ในประโยคที่ว่า “...ครูที่แท้จริงนั้นต้องเป็นผู้ทำแต่ความดี...” เพราะครูจะต้องเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นที่รักและศรัทธาของศิษย์และประชาชน ครูสภาซึ่งเป็นองค์กรวิชาชีพของครูจึงต้องทำหน้าที่ในการควบคุม กำกับดูแลให้ผู้ประกอบวิชาชีพครูประพฤติปฏิบัติตนตามจรรยาบรรณของวิชาชีพ ในปัจจุบันคุรุสภาได้แก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับคุรุสภา ว่าด้วยการพิจารณากฎการประพฤติผิดจรรยาบรรณของวิชาชีพ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๙ ขึ้น เพื่อให้ทันต่อเหตุการณ์และให้เกิดความชัดเจนในทางปฏิบัติ โดยประกาศลงในราชกิจจานุเบกษา วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๙ และให้มีผลบังคับใช้วันถัดจากในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป คือ วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๙ จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาต้องรู้

หลักการสำคัญของการแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับคุรุสภา ว่าด้วยการพิจารณากฎการประพฤติผิดจรรยาบรรณของวิชาชีพ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๙ คือ กรณีที่ผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาประพฤติผิดจรรยาบรรณของวิชาชีพปรากฏต่อสาธารณชน เช่น ทางสื่อมวลชน หรือทางโซเชียลมีเดีย (Social Media) ให้คณะกรรมการมาตรฐานวิชาชีพสั่งพักใช้ใบอนุญาตเป็นการชั่วคราว โดยไม่ต้องรอผลการสืบสวนหรือสอบสวนก็ได้ ซึ่งเพิ่มเติมเป็นหมวดที่ ๑๓ การพักใช้ใบอนุญาตในข้อ ๖๐/๑ ถึง ข้อ ๖๐/๔

ข้อ ๖๐/๑ กรณีปรากฏว่าผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษา กระทำผิดจรรยาบรรณของวิชาชีพอย่างร้ายแรงดังต่อไปนี้ ให้เลขาธิการนำเสนอคณะกรรมการพิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการสืบสวนหรือสอบสวนทันที เมื่อคณะกรรมการได้แต่งตั้งคณะกรรมการสืบสวนหรือสอบสวนแล้วให้คณะกรรมการพิจารณาวินิจฉัยพักใช้ใบอนุญาตไว้ก่อน โดยไม่ต้องรอผลการสืบสวนหรือสอบสวนก็ได้

(๑) มีพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. ๒๕๒๒ หรือเกี่ยวข้องกับค้าประเวณีตามพระราชบัญญัติป้องกันและปราบปรามการค้าประเวณี พ.ศ. ๒๕๓๙

(๒) มีพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับการกระทำล่วงละเมิดทางเพศต่อนักเรียนหรือนักศึกษาไม่ว่าจะอยู่ในความดูแลรับผิดชอบของตนหรือไม่ หรือกระทำล่วงละเมิดทางเพศกับข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษาหรือบุคคลอื่น

(๓) ถูกฟ้องคดีอาญาในความผิดเกี่ยวกับทรัพย์สินหรือทุจริตต่อหน้าที่

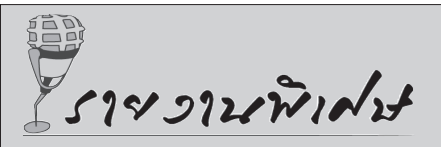
ข้อ ๖๐/๒ การวินิจฉัยพักใช้ใบอนุญาตตามข้อ ๖๐/๑ ให้วินิจฉัยพักใช้ใบอนุญาตทุกประเภทได้ไม่เกินหกสิบวัน นับแต่วันที่ถูกกล่าวหาหรือผู้ถูกกล่าวหาได้รับทราบคำวินิจฉัย หากล่วงเลยกำหนดระยะเวลาดังกล่าวแล้ว การสืบสวนหรือสอบสวนยังไม่แล้วเสร็จให้คณะกรรมการวินิจฉัยยกเลิกการพักใช้ใบอนุญาต ทั้งนี้ให้คำวินิจฉัยยกเลิกการพักใช้ใบอนุญาต มีผลย้อนหลังนับถัดจากวันที่ครบกำหนดในคำวินิจฉัย

ข้อ ๖๐/๓ ผู้ได้รับใบอนุญาตซึ่งคณะกรรมการวินิจฉัยพักใช้ใบอนุญาตตามข้อ ๖๐/๑ อาจอุทธรณ์



๒ หนุม "ไอซ์" และ "เต๋ย"

หนุมกล้ามเนื้อใหญ่ แห่งจันทร์เกษม (ตอนที่ ๑)



สำเร็จ จนสร้างชื่อเสียงให้กับตัวเอง และมหาวิทยาลัย รวมทั้งพูดคุยถึงความหลงใหลในกีฬา "เพาะกาย"

-- แนะนำตัวเองให้ชาวจันทร์เกษมได้รู้จักหน่อยครับ

ไอซ์ครับ นายสิทธิโชค ไชครัตนศิริ นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ ศึกษาอยู่สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์

เต๋ยครับ นายศิริวัฒน์ ดวงจำปา นักศึกษาชั้นปีที่ ๓ ศึกษาอยู่สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์

-- เริ่มเล่นกีฬาเพาะกายตั้งแต่ตอนไหน ได้อย่างไร แล้วทำไมถึงชอบกีฬาประเภทนี้ครับ

ไอซ์ : เริ่มจับลูกเหล็กครั้งแรกตอน ม.๔ ครับ ตอนนั้นเป็นนักฟุตบอลของโรงเรียนราชวินิตบางแก้วครับ ซึ่งเป็นคนตัวเล็ก น้ำหนักแค่ ๖๐ กิโลกรัม พอต้องปะทะกับนักฟุตบอลคนอื่น ๆ เราเสียเปรียบมาก จึงอยากให้ร่างกายแข็งแรงและมีขนาดใหญ่ขึ้น

แต่พอเล่นไปเล่นมารู้สึกชอบขึ้นเรื่อย ๆ เลยหันมาเล่นกล้ามอย่างจริงจัง ตอน ม.๖ ก็เลยเลิกเล่นฟุตบอลไปเลย มาเอาดีทางด้านนี้แทนครับ

เต๋ย : ผมเริ่มเล่นกีฬาเพาะกายตั้งแต่ อายุ ๑๔ ปี เพราะผมได้ดูหนังเรื่องหนึ่ง นั่นคือ แวมไพร์ ทไวไลท์ แล้วได้เจอ ตัวละครที่ถอดเสื้อแทบตลอดเวลานั่นคือ เจคอบ หรือ มนุษย์หมาป่า นั่นเอง ซึ่งผมเห็นแล้วรู้สึกว่ามันดูมีพลัง และดูเท่มาก ผมจึงค่อย ๆ ศึกษาทีละนิดเรื่อย ๆ เริ่มจากการเปิดยูทูปเข้าไปดูเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

-- ประสบการณ์การเล่นกีฬาเพาะกายครับ

ไอซ์ : ประสบการณ์การเล่นกีฬาเพาะกายก็ เล่นแบบจริงจังเลยก็ ๔ ปีครับ การเล่นกีฬาเพาะกายนี้ ต้องใช้ความอดทน มีวินัย คุณต้อง



เทรนด์ของหนุม ๆ สาว ๆ ในยุคนี้ที่ฮอตฮิตสุดๆ คงต้องยกให้กับ "การออกกำลังกาย" ขยับเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อให้มีหุ่นที่เป๊ะจนใคร ๆ ก็ต้องเหลียวหลัง สังเกตได้จากบรรดาฟิตเนสทั้งหลายที่ผุดกันขึ้นมามากมายหลายสาขา ซึ่งนอกจากการดูแลตัวเองแล้ว ฟิตเนสยังถูกจัดเป็นหนึ่งในกีฬาอีกด้วย อย่างเช่น ๒ หนุมชาวจันทร์เกษมที่หันมาออกกำลังกายอย่างจริงจัง และเอาดีทางด้านกีฬาเพาะกายจนมีรูปร่างขนาดที่หลายคนต้องพูดได้คำเดียวว่า ว้าว ว้าว ว้าว!!

ทีมงานจันทร์กระจ่างฟ้าก็ไม่รอช้าที่จะคว้าตัว ๒ หนุมนักกีฬาเพาะกายที่ประสบความสำเร็จ

สุดท้ายแล้วอยู่ที่ใจเราครับเพราะไม่มีใครบังคับเราได้ นอกจากตัวเราเอง ทุกอย่างเราต้องเริ่มลงมือทำด้วยตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก แค่นี้ เราจะไปถึงเป้าหมายได้สำเร็จแล้วครับ



เตี้ย : เรียนผมว่างแค่ช่วงเช้าไม่ถึง ๒-๓ ชม. ผมต้องตื่นแต่ตี ๕-๖ โมงเช้าเพื่อมาทานข้าวมื้อแรกและออกไปฟิตเนส เพื่อเล่นเวท กลับจากฟิตเนส ต้องรีบอาบน้ำแต่งตัวไปเรียน เลิกเรียนอีกที ๕ โมงเย็นต้องรีบแต่งตัวไปทำงาน ต่อ เลิกทุกอย่างอีกทีคือ ๔ ทุ่ม กลับจากทำงาน ต้องเตรียมของทำอาหารสำหรับวันต่อ ๆ ไป ผมทำแบบนี้ทุกวัน

--แรงบันดาลใจในการเข้าร่วมประกวดคืออะไรครับ

ไอซ์ : เริ่มเห็นพี่ ๆ ในยิมมีการเตรียมตัวแข่งเราก็ก็นอยอยากลองแข่งบ้างตอนนั้นก็ยังมีใหม่ คุณสุวิทย์ เกตุจินสา เป็นโค้ชให้ครับ พอขึ้นแข่งเวทีแรกก็แพ้ครับเพราะอายุกล้ามเนื้อเรายังน้อยไปสู้กับคนที่เล่นมาก่อนหลาย ๆ ปีไม่ได้เลย จึงกลับมาฝึกให้หนักเพื่อที่จะเข้าแข่งขันในรอบใหม่ และจะต้องคว้ารางวัลมาให้ได้

เตี้ย : แรงบันดาลใจในการประกวดของผมมันไม่มีอะไรมากมายเลย เพียงแค่ผมอยากจะได้รางวัลการประกวดนั่นคือถ้วยสมาคม ที่นักกีฬาเพาะกายใฝ่ฝันอยากจะได้มาครอบครอง ซึ่งถือว่ามันวัดกันด้วยการมีวินัยจริง ๆ ในการแข่งขันว่าใครจะดูแลรูปร่างตอนลดน้ำหนักได้มากแค่ไหน หรือ ทำได้ดีมากแค่ไหนในการที่จะบั้นหุ่นให้สวยแล้วมาแข่งขันกัน

--ก่อนการประกวดเรามีการเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

ไอซ์ : ก่อนการประกวดทุกครั้งจะมีการเตรียมตัวไม่ต่ำกว่า ๖ เดือนครับ จะมีทั้งช่วงเพิ่มกล้ามเนื้อและลดไขมันออก ช่วงใดเอทหรือลดไขมันนี้เป็นอะไรที่โหดมาก อยากกินอะไรก็ไม่ได้กินต้องอดทน เหนื่อยครับแต่มันก็คุ้มกับสิ่งที่ได้กลับมา

เตี้ย : ก่อนการประกวดผมใช้เวลาทั้งหมด ๓ เดือนในการที่จะลดไขมัน เพื่อการแข่งขัน รวมไปถึงเตรียมความพร้อมทุกอย่างในแต่ละวัน สิ่งที่ขาดไม่ได้เลย คือ ใจครับ เพราะการเข้าสู่โปรแกรมแข่งขัน จะเป็นช่วงเวลาที่เหนื่อยมาก เพราะต้องคุมอาหารให้ดี ของที่จะทานทุกอย่างต้องผ่านตาชั่ง เพื่อไม่ให้ขาดและเกิน สุดท้ายแล้วอยู่ที่ใจเราครับเพราะไม่มีใครบังคับเราได้นอกจากตัวเราเอง ทุกอย่างเราต้องเริ่มลงมือทำด้วยตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก แต่เนี่ยเราจะไปถึงเป้าหมายได้สำเร็จแล้วครับ

--รางวัลที่ได้รับจากการประกวดเพาะกายมีอะไรบ้างครับ

ไอซ์ : แชมป์เยาวชนแห่งชาติที่สุพรรณบุรี แชมป์รายการ Muscle and physique contest 2017 และรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ ๒ ในรายการ NABBA WFF Muscle War Singapore 2017

เตี้ย : รางวัลที่ได้รับจากการประกวด ที่ได้รับคือ ถ้วยรางวัลอันทรงเกียรติของทางสมาคมกีฬาเพาะกายแห่งประเทศไทย และเงินรางวัลสนับสนุน

--ความคาดหวังจากการประกวดครั้งนี้ครับ

ไอซ์ : ความคาดหวังของผมในทุก ๆ รายการ คือการเป็นแชมป์ครับ ทำทุก ๆ วันให้ดีขึ้นให้เต็มที่ ทำตามโปรแกรมให้ได้ ๑๐๐ % ที่เหลือขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของกรรมการครับ

เตี้ย : ถ้ามองถึงการคาดหวังจากการประกวด ผมเป็นคนทำอะไรซักอย่างผมจะเป็นคนที่ชอบคาดหวังกับสิ่งนั้น ๆ มาก แล้วยิ่งเป็นการประกวด มันก็เป็นกีฬาที่เหนื่อยมาก ทั้งต้องคุมอาหาร และต้องมีวินัยมากที่สุด มันยิ่งทำให้ผมหวังว่า การที่เราอดทนเหนื่อยกินแต่อาหารเดิม ๆ ซ้ำ ๆ ๕-๖ มื้อต่อวัน ออกกำลังกายวันละ ๒ ชม. แบบนี้เป็นปี ผมหวังแค่ ว่า ผมต้องติด Top ๕ คนสุดท้ายให้ได้ นั่นคือผมทำสำเร็จแล้ว

แล้วในสัปดาห์หน้า ๒ ทุ่ม จะมาเล่าเรื่องราวในการประกวด "เพาะกาย" และอุปสรรคต่าง ๆ ระหว่างการประกวด พร้อมกับฝากข้อคิดให้เพื่อน ๆ ที่ ๆ น้อง ๆ ขวajanทรเกษม ที่มุ่งมั่นจะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตัวเองตั้งเอาไว้ รอติดตามกันนะครับ.

สละเวลาเที่ยวกะเพื่อน ๆ บ้างเพื่อที่จะมาใช้ชีวิตแบบนี้ คุณต้องอยู่กับตัวเองตลอด ๒๔ ชม. ก็คือกิน ซ้อม สลับกันไป วัน ๆ หนึ่งนักเพาะกายต้องกินอาหาร ๖-๘ มื้อกันเลยทีเดียวเพราะจะได้สารอาหารที่ทานเข้าไป ไปพัฒนากล้ามเนื้อครับ

เตี้ย : ประสบการณ์การเล่นกีฬาเพาะกายของผมเหนื่อยมากเลยครับ เพราะผมเริ่มเล่นตั้งแต่อายุ ๑๔ ปี มีทั้งล้มเลิกความคิดเพราะการเล่นต้องแลกมาด้วยความเหนื่อยล้า อาการปวดเมื่อยตามร่างกายต่าง ๆ ซึ่งมันเคยทำให้ผมเลิกเล่นไปพักใหญ่เลยสุดท้ายความที่ต้องการอยากจะทำแตกต่างจากคนอื่นจึงทำให้ผมหวนกลับมาเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง

--เห็นเราทุ่มเทกับการเพาะกายแบบนี้ มีการแบ่งเวลาเรียนอย่างไรบ้างครับ

ไอซ์ : ต้องแบ่งเวลาดี ๆ เลยครับ เข้าตื่นมาทำอาหารเพื่อเตรียมเอาไว้ของวันนั้น ๆ เรียนเสร็จกลับไปซ้อม ทำแบบนี้อยู่ทุก ๆ วันครับ ยิ่งใกล้ แข่งก็ต้องซ้อม ๒ รอบอาจจะไม่ได้ไปเรียนบ้างครับแต่ก็จะถามเพื่อน ๆ และทำงานส่งอาจารย์ให้ทัน เพราะเราทำในสิ่งที่เรารัก แต่เราก็จะต้องไม่ลืมในสิ่งที่เรากำลังทำอยู่นั่นคือการเรียน

โครงการนิทรรศการตลาดนัดหลักสูตร อุดมศึกษา ครั้งที่ ๒๑

ณ ศูนย์ประชุมอเนกประสงค์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยขอนแก่น เมื่อวันที่ ๑๙ - ๒๐ มกราคมที่ผ่านมา



มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นเจ้าภาพร่วมกับ วัดเสมียนนารี พระอารามหลวง จัดพิธีบำเพ็ญกุศล สตมวาร (๑๐๐วัน) เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



ณ วัดเสมียนนารี พระอารามหลวง เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคมที่ผ่านมา



นิทรรศการแนะแนวการศึกษาต่อและอาชีพ

ณ โรงเรียนสตรีรัตนบุรี จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ ๓๕ มกราคมที่ผ่านมา





มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ

จัดโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ ๙๙๙ รูป ถวายเป็นพระราชกุศล

แด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ระหว่าง ๑๔ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ณ วัดเฉลิมพระเกียรติ พระอารามหลวง



ผู้มีจิตศรัทธาที่ประสงค์จะอุทิศตนเป็นเจ้าภาพ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อาคารสำนักจัดระเบียบและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

๐ ๒๕๔๒ ๕๘๐๐, ๐ ๒๕๔๒ ๖๘๐๐ ต่อ ๓๑๒๙, ๓๑๓๓, ๓๑๓๕

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์



จันทร์กระจ่างฟ้า

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๒๒ ประจำวันที่ ๓๐ มกราคม - ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ ๑/๒๕๓๕
ปทฝ.จันทรเกษม