



# จุลสารตรวจสอบภายใน



ปีที่ 3 ฉบับที่ 2 ประจำปีไตรมาสที่ 2 เดือนมกราคม - มีนาคม 2558



สวัสดีปีใหม่ค่ะ/ครับ..ท่านผู้อ่านจุลสารตรวจสอบภายใน  
ทุกท่านทางทีมงานกองบรรณาธิการขออวยพรปีใหม่....

...สิ่งต่างๆ ผ่านผ่าน ตามกาลเปลี่ยน  
หมุนวนเวียน ได้เรียนรู้ ให้อยู่ไหว  
ปีเก่าผ่าน การสั่งสม เป็นแรงใจ  
เข้าปีใหม่ ก้าวไปต่อ ไม่ย่อท้อ  
กราบขออวยพรประเสริฐ ในเลิศล้ำ  
โปรดประทาน ผ่านฟ้า ดังคำขอ  
ให้สุขสันต์ นั้นพลันเกิด ไม้ริรอ  
อยู่เพียงพอ ไร้ทุกข์ สุขนิรันดร์...

ฉบับนี้กองบรรณาธิการได้นำเสนอนิยามความหมายของจริยธรรมและจรรยาบรรณ และเกร็ดความรู้เรื่องอาหารที่ช่วยทำให้ร่างกาย  
อบอุ่นในหน้าหนาว แล้วพบกับสาระดีๆในฉบับต่อไปค่ะ/ครับ

## นิยาม ความหมายของจริยธรรมและจรรยาบรรณ

การตรวจสอบภายในถือเป็นกลไกที่สำคัญที่จะทำให้องค์กรสามารถบรรลุเป้าหมายที่วางไว้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น  
หน่วยงานและผู้ตรวจสอบภายใน จึงต้องมีการแสดงให้เห็นถึงการปฏิบัติงานอย่างมีหลักเกณฑ์ และน่าเชื่อถือ เพื่อให้เกิดการยอมรับ  
และไว้วางใจจากหน่วยงานต่างๆ ภายในองค์กรตลอดจนผู้บริหารระดับสูง ซึ่งสถาบันผู้ตรวจสอบภายในสากล (IIA) ถือเป็นองค์กรหลัก  
ที่ได้มีการกำหนดแม่บท การปฏิบัติงานวิชาชีพตรวจสอบภายใน (Professional Practices of Internal Audit Framework) ขึ้นเพื่อเป็น  
กรอบและกติกาสากลให้ผู้ตรวจสอบภายในได้นำไปใช้และเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน

ความหมายของจริยธรรม (Ethics) และจรรยาบรรณ (Code of Ethics)

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542 ได้ให้ความหมายของคำว่าจริยธรรม และจรรยาบรรณไว้ดังนี้

จริยธรรม หมายถึง ธรรมที่เป็นข้อประพฤติปฏิบัติ ศีลธรรม กฎศีลธรรม

จรรยาบรรณ หมายถึง ประมวลความประพฤติที่ผู้ประกอบอาชีพการงานแต่ละสาขากำหนดขึ้น เพื่อรักษาและส่งเสริม  
เกียรติคุณ ชื่อเสียงและฐานะของสมาชิก อาจเขียนเป็นลายลักษณ์อักษรหรือไม่ก็ได้

## ความแตกต่างระหว่างจริยธรรมและกฎหมาย ดังตารางนี้

จริยธรรม	กฎหมาย
1. เป็นเครื่องมือควบคุมพฤติกรรมระดับสูงของมนุษย์	1. เป็นเครื่องมือควบคุมพฤติกรรมระดับต่ำของมนุษย์
2. ไม่มีการลงโทษตามกฎหมายแต่ลงโทษโดยสังคม	2. มีบทลงโทษที่ชัดเจน
3. เป็นการควบคุมพฤติกรรมจากภายใน	3. เป็นการควบคุมพฤติกรรมจากภายนอก
4. เป็นข้อบังคับจากสังคมที่ไม่เป็นลายลักษณ์อักษร	4. เป็นข้อบังคับจากรัฐเป็นลายลักษณ์อักษร
5. เป็นเรื่องของจิตสำนึกที่ทำเพราะเห็นว่าถูกต้องและภูมิใจที่ได้ทำ	5. เป็นบทบัญญัติว่าด้วยการ ต้องทำหรือต้องละเว้น ไม่สามารถ หลีกเลี่ยงได้

## กรอบความประพฤติเกี่ยวกับความเที่ยงธรรมและข้อจำกัดของความเป็นอิสระ หรือความเที่ยงธรรม/มาตรฐานจริยธรรม/คุณธรรม

สำนักงานตรวจสอบภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม พ.ศ. ๒๕๕๙

**หลักการ (Principles)** ผู้ตรวจสอบภายในได้รับความคาดหวังว่าจะต้องยึดและปฏิบัติตามหลักการ ๔ ประการ คือ

๑. **ความซื่อตรง (Integrity)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้องปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ ขยัน รับผิดชอบ ปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับการใช้ดุลพินิจที่เชื่อถือได้ของตนให้เกิดความเชื่อมั่นต่อสาธารณชน

๒. **ความเที่ยงธรรม (Objectivity)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้องแสดงความเที่ยงธรรมแก่ผู้ประกอบวิชาชีพระดับสูงสุด ในการรวบรวม การประเมินผล และการสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมงานตรวจสอบภายใน โดยผู้ตรวจสอบภายในต้องประเมินผลด้วยความเที่ยงธรรมเป็นกลางจากสถานการณ์รอบด้านที่เกี่ยวข้อง ไม่มีข้อขัดแย้งทางผลประโยชน์ และในการใช้ดุลพินิจต้องไม่อยู่ภายใต้อิทธิพลเพื่อประโยชน์ทั้งของตนเองและผู้อื่น

๓. **การรักษาความลับ (Confidentiality)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้องเคารพคุณค่าและความเป็นเจ้าของข้อมูลที่ได้รับ ต้องไม่เปิดเผยข้อมูลโดยไม่ได้รับอนุญาต นอกเสียจากว่าจะมีกฎหมายหรือต้องกระทำตามภาระผูกพันทางวิชาชีพให้กระทำได้

๔. **ความสามารถ (Competency)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้องใช้ความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่จำเป็นในการปฏิบัติงานตรวจสอบภายใน

**หลักการปฏิบัติ** เป็นข้อพึงปฏิบัติตามหลักการ ๔ ประการดังนี้

๑. **ความซื่อตรง (Integrity)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้อง : ปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ (Honesty) ขยันขันแข็ง (Diligence) และรับผิดชอบต่อหน้าที่ (Responsibility) ปฏิบัติตามกฎหมาย และเปิดเผยสิ่งที่ได้รับความคาดหวังตามกฎหมายและวิชาชีพ ไม่มีส่วนร่วมรู้เห็นในกิจกรรมที่ผิดกฎหมาย หรือมีส่วนร่วมในการกระทำที่ทำให้เสียชื่อเสียงต่อวิชาชีพตรวจสอบภายในหรือต่อองค์กร เคารพและให้ความร่วมมือในการทำตามกฎระเบียบ และวัตถุประสงค์ด้านจรรยาบรรณขององค์กร

๒. **ความเที่ยงธรรม (Objectivity)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้อง : ไม่มีส่วนร่วมในกิจกรรมหรือมีความสัมพันธ์ใดๆ ที่อาจหรือถูกสันนิษฐานได้ว่าจะทำให้เสื่อมเสียต่อการประเมินผลด้วยความเที่ยงธรรมเป็นกลาง และรวมถึงการไม่มีส่วนร่วมในกิจกรรมหรือความสัมพันธ์ที่อาจจะก่อให้เกิดข้อขัดแย้งทางผลประโยชน์ขององค์กร ไม่รับสิ่งที่อาจจะทำให้เกิดความเสื่อมเสีย หรือถูกสันนิษฐานได้ว่าจะทำให้เกิดความเสียหายต่อการใช้ดุลพินิจทางวิชาชีพเปิดเผยความจริงที่เป็นสาระสำคัญที่ได้ล่วงรู้มา ซึ่งหากไม่เปิดเผยความจริงดังกล่าวเป็นการบิดเบือนการรายงานเกี่ยวกับกิจกรรมที่ตรวจสอบ

๓. **การรักษาความลับ (Confidentiality)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้อง : ระมัดระวังรอบคอบในการใช้ และการป้องกันข้อมูลที่ได้มาจากการปฏิบัติหน้าที่ ไม่ใช่ข้อมูลเพื่อผลประโยชน์ส่วนตัว หรือในลักษณะที่ขัดต่อกฎหมาย หรือในทางมิชอบด้วยกฎหมาย หรือต่อกฎระเบียบและวัตถุประสงค์ด้านจรรยาบรรณขององค์กร

๔. **ความสามารถ (Competency)** ผู้ตรวจสอบภายในจะต้อง : รับงานที่ตนมีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ ที่จำเป็นในปฏิบัติงานตรวจสอบภายใน ปฏิบัติงานตรวจสอบภายในให้สอดคล้องกับมาตรฐานการปฏิบัติงานวิชาชีพตรวจสอบภายใน ปรับปรุงอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เกิด ความเชี่ยวชาญ ประสิทธิภาพ และคุณภาพในการปฏิบัติงานตรวจสอบภายใน

กรอบความประพฤติเกี่ยวกับความเที่ยงธรรมฯ นี้ให้ผู้ตรวจสอบภายในถือปฏิบัติตั้งแต่วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๙ เป็นต้นไป  
อนุมัติโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี ไชยสุภกราคู อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

กรมตรวจสอบภายใน





ช่วงนี้อากาศหนาวเย็นร่างกายจะไม่สบายได้ง่าย เนื่องจากความเย็นและความแห้ง ในหน้าหนาวทำให้เชื้อไวรัสต่างๆ มีสภาพคงตัวและแพร่พันธุ์รวดเร็ว สังเกตได้ว่าไข้หวัดมักระบาดมากในช่วงนี้ อีกเหตุผลหนึ่งคือร่างกายคนเราโดยเฉพาะเด็กเล็กและผู้สูงอายุมีภูมิคุ้มกันที่ไม่ดีเพียงพอ เมื่อสัมผัสกับอากาศหนาวเย็น ร่างกายจึงไม่สามารถปรับสภาพได้ทัน ทำให้ร่างกายอ่อนแอและรับเชื้อต่างๆ เข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ซึ่งอาหารก็เป็นตัวช่วยหนึ่งที่ทำให้ร่างกายเกิดความอบอุ่นและลดความหนาวเย็นลงได้



← **อาหารในกลุ่มธัญชาติ** อาหารกลุ่มนี้จะรวมถึงส่วนของเมล็ดทั้งหมด เต็มไปด้วยคุณค่าทางอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุต่างๆ มากมาย โยอาหารที่ช่วยในการย่อย เช่น เมล็ดฟักทอง งาขาว งาดำ

**อาหารในกลุ่มเปลือกแข็ง** →

อาหารกลุ่มนี้จะมีไขมันสูง แต่เป็นไขมันที่ดีต่อร่างกายช่วยลดโอกาสการเป็นโรคหัวใจ ให้พลังงานสูง ซึ่งช่วยให้ร่างกายรู้สึกอบอุ่นเพิ่มมากขึ้น และยังมีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยชะลอความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง เช่น อัลมอนด์ ถั่วลิสง วอลนัต



← **อาหารในกลุ่มเนื้อสัตว์** มีไขมันสูงช่วยให้ร่างกายเกิดความอบอุ่น แต่เนื้อสัตว์ส่วนมากจะมีไขมันประเภทอิ่มตัวซึ่งเป็นไขมันที่ไม่ดีต่อร่างกาย ทำให้เกิดโรคไขมันในเลือดตามมาได้ แต่มีไขมันสัตว์บางชนิดที่ดีต่อร่างกาย เช่น ปลาทะเลและสัตว์บางชนิดที่มีไขมันอิ่มตัวต่ำ ปลาทะเลน้ำลึก เช่น ปลาแซลมอน ปลาทูน่า ปลากะพง เนื้อแกะ ไก่วง เป็นต้น

**อาหารในกลุ่มเครื่องเทศและสมุนไพร** →

**ขิง** เป็นพืชมีรสเผ็ดร้อน ช่วยให้ร่างกายอบอุ่นแก่ร่างกายทำให้ระบบภูมิคุ้มกันดีขึ้น ลดการเกิดไข้หวัด ตามตำราแพทย์แผนตะวันออกใช้ขิงทั้งสดและแห้ง แก่หวัด อาการปวดศีรษะ และแก้หนาว วิธีกินคือนำขิงแก่มาต้มแล้วเติมน้ำขิงจะทำให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น **กระเทียม** ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น **อบเชย** กลิ่นของอบเชยเป็นกลิ่นที่ทำให้ร่างกายอบอุ่น **กานพลู** เป็นเครื่องเทศ เครื่องแกง ช่วยลดการอักเสบและฆ่าเชื้อต่างๆ ช่วยลดอาการไม่สบายลงได้ และ **พริกไทย** เผ็ดร้อน ช่วยให้เจริญอาหารและขับเหงื่อทำให้ร่างกายอบอุ่น เป็นต้น



**พฤติกรรมบริโภคที่ไม่ควรทำในหน้าหนาว** การกินอาหารครั้งละมากๆ จะทำให้กระเพาะอาหารทำงานหนัก เลือดจะมาเลี้ยงที่กระเพาะอาหารมากกว่าอวัยวะส่วนอื่น ทำให้ยิ่งเกิดความหนาวเย็น การดื่มแอลกอฮอล์ หลายคนเชื่อว่าจะช่วยให้ความอบอุ่นขึ้น แต่ความจริงแล้วฤทธิ์ของแอลกอฮอล์จะทำให้หลอดเลือดฝอยที่อยู่ใต้ผิวหนังขยายตัวทำให้เกิดความรู้สึกร้อนขึ้น แต่ร่างกายจะยิ่งจับความร้อนออกนอกร่างกาย ทำให้อุณหภูมิในร่างกายลดต่ำลงจะยิ่งหนาวมากขึ้นในตอนหลัง ถ้าดื่มเป็นประจำยังเสี่ยงต่อโรคความดันสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน นอกจากนี้ยังมีปัจจัยของเครื่องนุ่งห่ม รวมทั้งการออกกำลังกาย เป็นต้น

# ถาม-ตอบ กับตรวจสอบภายใน



**ถาม :** วัตถุประสงค์ของจริยธรรมของวิชาชีพตรวจสอบภายในคืออะไร

**ตอบ :** ผู้ประกอบวิชาชีพตรวจสอบภายในควรมีจรรยาบรรณ หรือจริยธรรมแห่งวิชาชีพ (Code of Ethics) สถาบันผู้ตรวจสอบภายในสากล หรือไอไอเอ ได้กำหนดจริยธรรมให้ผู้ประกอบวิชาชีพตรวจสอบภายในยึดถือเป็นแนวปฏิบัติ ดังนี้

- 1) เพื่อเป็นการยกฐานะและศักดิ์ศรีแห่งวิชาชีพตรวจสอบภายใน
- 2) เพื่อให้วิชาชีพตรวจสอบภายในเป็นที่ยกย่อง และยอมรับนับถือของบุคคลทั่วไป รวมทั้งการปฏิบัติหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ

การตรวจสอบภายในเป็นกิจกรรมการประเมินผลที่เป็นการบริการให้ความเชื่อมั่นและให้คำปรึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เป็นงานบริการที่มีประโยชน์ต่อผู้บริหารระดับสูงและองค์กร ดังนั้น งานตรวจสอบภายในจึงถือเป็นงานวิชาชีพ และจำเป็นต้องมีหน่วยงานที่กำกับดูแลทางวิชาชีพ สถาบันผู้ตรวจสอบภายในสากล (IIA) เป็นสถาบันที่กำกับดูแลและกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติงาน ซึ่งได้กำหนดแม่บทของการปฏิบัติงานวิชาชีพตรวจสอบภายใน แบ่งเป็น 4 ส่วน คือ

1. จรรยาบรรณ
2. มาตรฐานการปฏิบัติงานวิชาชีพตรวจสอบภายใน
3. คำแนะนำในการปฏิบัติงาน
4. การพัฒนาและช่วยเหลือในการปฏิบัติงาน

เพื่อให้หน่วยงานตรวจสอบภายในเป็นหน่วยงานที่น่าเชื่อถือ และเป็นที่ยอมรับทั้งจากภายในและภายนอก

ที่มา:หนังสือแนวทางการตรวจสอบภายใน  
สมาคมผู้ตรวจสอบภายในแห่งประเทศไทย

Happy New Year

หากท่านมีข้อติชมหรือต้องการแสดงความคิดเห็นหรือมีปัญหาเกี่ยวกับงานตรวจสอบภายใน

สามารถติดต่อได้ที่ : 0-2942-6900 ต่อ 7052 E-mail : [audit@chandra.ac.th](mailto:audit@chandra.ac.th) [www.chandra.ac.th/AUDIT/INDEX.HTML](http://www.chandra.ac.th/AUDIT/INDEX.HTML)

บรรณาธิการ : นายสุรชาติ รัชตโกสิน

กองบรรณาธิการ : นางสาวเทียมตา พรหมสิทธิ์ นางสาวชยาภา อัฐชู นางสาวรัชฎาภรณ์ สนั่นนทร์ และนางสาวรัตติกาล มุลศรี